

Cardápio dos funcionários
Março 2017

Semana 1	27-fev 2ª feira	28-fev 3ª feira	1-mar 4ª feira	2-mar 5ª feira	3-mar 6ª feira
	Recesso	Feriado	Recesso	Linguíça acebolada Virado de acelga Arroz / Feijão Alface e cenoura ralada Ovo Suco Fruta / Doce	Fricassê de frango Cenoura sauté Arroz / Feijão Alface Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	6-mar 2ª feira	7-mar 3ª feira	8-mar 4ª feira	9-mar 5ª feira	10-mar 6ª feira
	Isclas de carne à chinesa (champignon, molho shoyo) Virado de couve Cenoura ralada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Repolho bicolor Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Chuchu refogado Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Beringela com ervas ao forno Alface e Pepino agridoce Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	13-mar 2ª feira	14-mar 3ª feira	15-mai 4ª feira	16-mar 5ª feira	17-mar 6ª feira
	Cubos de frango com molho de laranja Quibebe Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Macarrão ao alho e óleo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de fígado à lisboeta (cebola, tomate e pimentão) Batata rústica (com casca, com ervas, ao forno) Alface e cenoura ralada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gratinado de frango Abobrinha sauté Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguíça) Farofa de alho Alface e salada de batata e maionese Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	20-mar 2ª feira	21-mar 3ª feira	22-mar 4ª feira	23-mar 5ª feira	24-mar 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface, cenoura ralada Arroz de brócolis* / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rocambolo de carne recheado Purê de inhame Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gourjão de frango Creme de bortalha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Farofa e couve à mineira Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Espaguete ao alho e óleo Caesar salad (alface, molho e croutons) Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	27-mar 2ª feira	28-mar 3ª feira	29-mar 4ª feira	30-mar 5ª feira	31-mar 6ª feira
	Kafta Batata doce sauté Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango assado Chuchu com salsa e passas Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Polenta Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fricassê de frango (milho verde, molho branco e batata palha) Cenoura sauté Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Mini-cozido (carnes e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Erika B. S. Gomes
Erika B. S. Gomes
Nutricionista
CRN: 06101288

Erika Gomes
Nutricionista

Felipe de Castro Souza
Felipe de Castro Souza
Superintendente

Felipe de Castro Souza
Superintendente