

Cardápio dos funcionários
Junho 2017

Semana 1	29-mai 2ª feira Kafta Batata doce sauté Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Suco	30-mai 3ª feira Frango assado Chuchu com salsa e passas Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	31-mai 4ª feira Picadinho de carne Polenta Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	1-jun 5ª feira Fricassé de frango (milho verde, molho) Cenoura sauté Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	2-jun 6ª feira Mini-cozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	5-jun 2ª feira Frango à milanesa Berinjela c/ ervas ao forno Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	6-jun 3ª feira Almôndegas de carne Macarrão ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	7-jun 4ª feira Carré Virado de couve Cenoura e beterraba ralada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	8-jun 5ª feira Frango grelhado Purê de batata Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	9-jun 6ª feira Picadinho de carne Guarnição a francesa Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-jun Fricassê de frango Cenoura refogada Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	13-jun 3ª feira Filé de peixe frito Legumes sauté Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	14-jun 4ª feira Escondidinho de carne com aipim Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	15-jun 5ª feira FERIADO	16-jun 6ª feira Estrogonofe de frango Batata palha Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-jun 2ª feira Carne assada Batata doce corada Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	20-jun 3ª feira Gourjão de frango Quibebe Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	21-jun 4ª feira Lingüiça acebolada Couve / Farofa Beterraba ralada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	22-jun 5ª feira Isclas de frango grelhadas Quiche de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	23-jun 6ª feira Kafta Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-jun 2ª feira Sobrecoca assada Repolho bicolor Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	27-jun 3ª feira Rocambole de carne rechada Purê de inhame Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	28-jun 4ª feira Filé de peixe frito Pirão Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	29-jun 5ª feira Gratinado de frango Abobrinha refogada Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	30-jun 6ª feira Dobradinha Batata e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce


Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.