

Cardápio dos funcionários
Julho 2017

Semana 1	3-jul 2ª feira	4-jul 3ª feira	5-jul 4ª feira	6-jul 5ª feira	7-jul 6ª feira
	Lasanha de carne Cenoura sauté Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Suco	Filé de frango grelhado Abobrinha gratinada Agrião e alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lingüiça acebolada Farofa com cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gourjão de frango Quibebe Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata doce corada Repolho c/ passas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	10-jul 2ª feira	11-jul 3ª feira	12-jul 4ª feira	13-jul 5ª feira	14-jul 6ª feira
	Isclas de frango grelhadas Jardineira de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas ao sugo Espaguete ao alho e óleo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango assado Chuchu tropeiro Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e lingüiça) Maionese de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Beterraba à vinagrete Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17-jul 2ª feira	18-jul 3ª feira	19-jul 4ª feira	20-jul 5ª feira	21-jul 6ª feira
	Filé de peixe empanado Pirão Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao m. ervas finas Couve flor gratinada Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fricassê de frango Cenoura c/ vagem Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Tutu de feijão / Couve Cenoura ralada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	24-jul 2ª feira	25-jul 3ª feira	26-jul 4ª feira	27-jul 5ª feira	28-jul 6ª feira
	Escondidinho de frango com aipim Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango empanado Parafuso primavera Agrião e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de fígado aceboladas Purê de batata Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado c/ quiabo Polenta Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	31-jul 2ª feira	1-ago 3ª feira	2-ago 4ª feira	3-ago 5ª feira	4-ago 6ª feira
	Kafta Purê de batata doce Tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Antepasto de berinjela Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe frito Creme de espinafre Beterraba ralada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rolê de frango Soufflé de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Mini-cozido (carnes e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 200110033-9

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

