

**CARDÁPIO DOS FUNCIONÁRIOS
AGOSTO 2017**

Semana 1	31-jul 2ª feira	1-ago 3ª feira	2-ago 4ª feira	3-ago 5ª feira	4-ago 6ª feira
	Kafta Purê de batata doce Tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Suco	Sobrecoxa assada Antepasto de berinjela Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe frito Creme de espinafre Beterraba cozida Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rolê de frango Sufê de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carnes e elgumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	7-ago 2ª feira	8-ago 3ª feira	9-ago 4ª feira	10-ago 5ª feira	11-ago 6ª feira
	Isclas de frango empanadas Macarronese Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Quibebe Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez Batata sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Polenta Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à pizzaiolo Jardineira de legumes Repolho bicolor Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	14-ago 2ª feira	15-ago 3ª feira	16-ago 4ª feira	17-ago 5ª feira	18-ago 6ª feira
	Linguiça acebolada Farofa Alface e cenoura cozida Arroz com brócolis/ Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Abobrinha gratinada Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de laranja Quiche de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha Batata e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	21-ago 2ª feira	22-ago 3ª feira	23-ago 4ª feira	24-ago 5ª feira	25-ago 6ª feira
	Frango ensopado com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rocambolo de carne recheado com presunto e queijo Cenoura com vagem Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango assado Batata rústica Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de peixe Pirão Alface e chuchu Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Cenoura sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	28-ago 2ª feira	29-ago 3ª feira	30-ago 4ª feira	31-ago 5ª feira	1-set 6ª feira
	Carré Batata doce corada Alface Arroz / tutu de Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango empanado Beterraba à vinagrete Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas ao sugo Purê de inhame Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango grelhadas Salpicão de repolho com cenoura Agrião e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce


Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRM: 2001100033-8

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.