

Cardápio dos funcionários
Setembro 2017

Semana 1	28-ago 2ª feira	29-ago 3ª feira	30-ago 4ª feira	31-ago 5ª feira	1-set 6ª feira
	Carré Batata doce corada Alface Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango empanado Beterraba à vinagrete Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas ao sugo Purê de inhame Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango grelhadas Salpicão de repolho com cenoura Agrião e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	4-set 2ª feira	5-set 3ª feira	6-set 4ª feira	7-set 5ª feira	8-set 6ª feira
	Escondidinho de frango com aipim Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao m. ervas finas abobrinha gratinada Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Filé de peixe frito Pirão Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	11-set 2ª feira	12-set 3ª feira	13-set 4ª feira	14-set 5ª feira	15-set 6ª feira
	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango assado Quibebe Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça à campanha Maionese de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Batata rústica Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Jardineira de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	18-set 2ª feira	19-set 3ª feira	20-set 4ª feira	21-set 5ª feira	22-set 6ª feira
	Isclas de fígado aceboladas Purê de batata Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao m. shoyo e champignon Parafuso primavera Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fricassê de frango Cenoura com vagem Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Aipim frito Repolho bicolor Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	25-set 2ª feira	26-set 3ª feira	27-set 4ª feira	28-set 5ª feira	29-set 6ª feira
	Filé de peixe empanado Chuchu com milho e passas Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Polenta Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de carne Batata palha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango grelhado Quiche de legumes Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce


Tatiana C. J. Signora
Nutricionista
CRN: 2001100033-9

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.