

Cardápio dos funcionários
Fevereiro 2018

Semana 1	29-jan 2ª feira	30-jan 3ª feira	31-jan 4ª feira	1-fev 5ª feira	2-fev 6ª feira
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Carne assada Farofa Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata corada Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	5-fev 2ª feira	6-fev 3ª feira	7-fev 4ª feira	8-fev 5ª feira	9-fev 6ª feira
	Carne moída refogada Nhoque ao sugo Mix de folhas e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Quibebe Salada de feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho shoyo Vagem com cenoura Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com requeijão e cebola Aipim souté Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peixe frito Jardineira de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-fev 2ª feira	13-fev 3ª feira	14-fev 4ª feira	15-fev 5ª feira	16-fev 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fricassê de frango Beterraba à campanha Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada com quiabo Polenta Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-fev 2ª feira	20-fev 3ª feira	21-fev 4ª feira	22-fev 5ª feira	23-fev 6ª feira
	Linguiça acebolada Purê de batata Alface e beterraba Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Salpicão de repolho e cenoura Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Espaguete ao sugo Alface e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Sufê de legumes Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Guarnição à francesa Alface e couve-flor Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-fev 2ª feira	27-fev 3ª feira	28-fev 4ª feira	1-mar 5ª feira	2-mar 6ª feira
	Lasanha de frango Cenoura refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de peixe empanadas Creme de espinafre Pepino e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoca assada Repolho refogado com bacon Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.