

Cardápio dos funcionários
Junho 2018

Semana 1	28-mai 2ª feira	29-mai 3ª feira	30-mai 4ª feira	31-mai 5ª feira	1-jun 6ª feira
	Fricassê de frango Jardineira de legumes Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata doce Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Creme de milho Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	
Semana 2	4-jun 2ª feira	5-jun 3ª feira	6-jun 4ª feira	7-jun 5ª feira	8-jun 6ª feira
	Carré Farofa Mix de folhas e cenoura Arroz com brócolis/ Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Aipim frito Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Cenoura refogada com espinafre Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Polenta Agridão e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata corada Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	11-jun 2ª feira	12-jun 3ª feira	13-jun 4ª feira	14-jun 5ª feira	15-jun 6ª feira
	Carne moída com cenoura e ovos Espaguete ao sugo Mix de folhas e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo e batata Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Abóbora ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado acebolado Purê de batata Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	18-jun 2ª feira	19-jun 3ª feira	20-jun 4ª feira	21-jun 5ª feira	22-jun 6ª feira
	Filé de frango grelhado Berinjela ao forno com ervas Salada de lentilha com tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho ferrugem Batata rústica Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Cenoura soute Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Batata doce corada Mix de folhas e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe frito Pirão Alface e chuchu à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	25-jun 2ª feira	26-jun 3ª feira	27-jun 4ª feira	28-jun 5ª feira	29-jun 6ª feira
	Lasanha de carne Beterraba com salsinha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoca assada Salpicão de repolho com cenoura Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Quiche de legumes Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Purê de inhame Agridão e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce


JESSICA L. J. OLIVEIRA
Nutricionista
CRN: 200110033-9

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

