

Cardápio dos funcionários
Agosto 2018

Semana 1	30-jul 2ª feira	31-jul 3ª feira	1-ago 4ª feira	2-ago 5ª feira	3-ago 6ª feira
	Filé de frango acebolado Parafuso primavera Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Purê de batata doce Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe frito Pirão Alface e abóbora à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Batata ao parmesão Agião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	6-ago 2ª feira	7-ago 3ª feira	8-ago 4ª feira	9-ago 5ª feira	10-ago 6ª feira
	Carré Farofa Couve à campanha e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Jardineira de legumes Agião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata corada Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas finas Couve flor gratinada Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Purê de inhame Agião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	13-ago 2ª feira	14-ago 3ª feira	15-ago 4ª feira	16-ago 5ª feira	17-ago 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho shoyo Quibebe (purê de abóbora) Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe frito Chuchu com cenoura e vagem Agião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Aipim souté Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Cubos de beterraba com brócolis Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	20-ago 2ª feira	21-ago 3ª feira	22-ago 4ª feira	23-ago 5ª feira	24-ago 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abobrinha gratinada Agião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Cenoura refogada Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída com salsinha e ovos Espaguete ao sugo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	27-ago 2ª feira	28-ago 3ª feira	29-ago 4ª feira	30-ago 5ª feira	31-ago 6ª feira
	Fricassê de frango Feijão fradinho à campanha Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Bifinho de panela Batata souté Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peito de frango ensopado Polenta Cenoura, repolho roxo, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Agião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce


Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRM: 208110033-9

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

