

**Cardápio dos funcionários**  
**Julho 2019**

<b>Semana 1</b>	<b>1-Jul</b> <b>2ª feira</b>	<b>2-Jul</b> <b>3ª feira</b>	<b>3-Jul</b> <b>4ª feira</b>	<b>4-Jul</b> <b>5ª feira</b>	<b>5-Jul</b> <b>6ª feira</b>
	Filé de frango ao molho de ervas Ratatouille (abobrinha e berinjela refogadas) Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem  Batata rústica Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo  Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana  Purê de batata Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas ao sugo  Espaguete ao alho e óleo Agrião e alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>8-Jul</b> <b>2ª feira</b>	<b>9-Jul</b> <b>3ª feira</b>	<b>10-Jul</b> <b>4ª feira</b>	<b>11-Jul</b> <b>5ª feira</b>	<b>12-Jul</b> <b>6ª feira</b>
	Fígado acebolado  Batata corada Alface e acelga Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Cenoura camponesa (cenoura com espinafre) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne  Aipim frito Agrião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado  Pirão Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada  Jardineira de legumes Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>15-Jul</b> <b>2ª feira</b>	<b>16-Jul</b> <b>3ª feira</b>	<b>17-Jul</b> <b>4ª feira</b>	<b>18-Jul</b> <b>5ª feira</b>	<b>19-Jul</b> <b>6ª feira</b>
	Lasanha de carne Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Quibebe Alface e salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata frita Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguíça toscana assada Couve refogada Alface e macarronese Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>22-Jul</b> <b>2ª feira</b>	<b>23-Jul</b> <b>3ª feira</b>	<b>24-Jul</b> <b>4ª feira</b>	<b>25-Jul</b> <b>5ª feira</b>	<b>26-Jul</b> <b>6ª feira</b>
	Fricassê de frango Feijão fradinho à campanha Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguíça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Polenta Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Batata doce corada Alface e Chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>29-Jul</b> <b>2ª feira</b>	<b>30-Jul</b> <b>3ª feira</b>	<b>31-Jul</b> <b>4ª feira</b>	<b>1-Aug</b> <b>5ª feira</b>	<b>2-Aug</b> <b>6ª feira</b>
	Carne moída refogada Macarrão penne ao sugo com Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Quiche de legumes Chicórea e alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao champignon Repolho refogado ao bacon Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Abóbora ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

