

Semana 1	3-jun 2ª feira	4-jun 3ª feira	5-jun 4ª feira	6-jun 5ª feira	7-jun 6ª feira
Colação	Biscoito de polvilho Suco de uva	Pão de queijo Suco de caju	Biscoito waffer de chocolate Suco de laranja	Cereal Iogurte	Pão de forma com blanquet Suco de maracujá
Almoço	Beterraba cozida Carne assada Batata doce corada Arroz/Feijão Banana	Alface Isclas de frango empanadas Quibebe Arroz/Feijão Maçã	Tomate Panqueca de carne Legumes soute Arroz/Feijão Laranja	Alface Isclas de peixe à milanesa Creme de espinafre Arroz/Feijão Mamão	Agrião Isclas de carne Purê de batata Arroz/Feijão Doce de banana
Lanche	Bisnaguinha com requeijão Limonada	Biscoito maisena Leite fermentado	Pão francês com manteiga Suco de caju	Bolo de laranja Suco de uva	Biscoito drink Achocolatado
Jantar	Escondidinho de frango com batata Arroz/Feijão Laranja	Churrasquinho de carne Farofa Arroz/Feijão Gelatina	Sobrecoca assada Macarrão parafuso ao sugo Arroz/Feijão Banana	Estrogonofe de carne Batata palha Arroz/Feijão Maçã	Isclas de frango empanadas Cenoura soute Arroz/Feijão Melancia

Semana 2	10-jun 2ª feira	11-jun 3ª feira	12-jun 4ª feira	13-jun 5ª feira	14-jun 6ª feira
Colação	Biscoito maisena Suco de caju	Bisnaguinha com blanquet Limonada	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Suco de uva	Biscoito drink Leite fermentado	Pão francês com manteiga Suco de uva
Almoço	Brócolis Risoto de frango Cenoura refogada Arroz/Feijão Maçã	Alface Churrasquinho de carne Farofa Arroz/Feijão Laranja	Beterraba cozida Isclas de peixe à milanesa Purê de batata Arroz/Feijão Gelatina	Alface Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Arroz/Feijão Banana	Tomate Lasanha de frango Repolho refogado Arroz/Feijão Brigadeiro de colher
Lanche	Biscoito cream cracker com requeijão Suco de uva	Pão de queijo Suco de maracujá	Salada de fruta Suco de caju	Pão de forma com queijo prato Suco de laranja	Cereal Iogurte
Jantar	Panqueca de queijo e presunto Legumes refogados Arroz/Feijão Abacaxi	Peito de frango ensopado Polenta Arroz/Feijão Banana	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Arroz/Feijão Maçã	Isclas de frango empanadas Quibebe Arroz/Feijão Uva	Carne assada Batata corada Arroz/Feijão Laranja

Semana 3	17-jun 2ª feira	18-jun 3ª feira	19-jun 4ª feira	20-jun 5ª feira	21-jun 6ª feira
Colação	Biscoito de polvilho Suco de maracujá	Pão de forma com queijo prato Suco de uva	Cereal Iogurte	FERIADO	Biscoito cream cracker com manteiga Suco de caju
Almoço	Cenoura cozida Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Arroz/Feijão Mamão	Beterraba cozida Isclas de peixe à milanesa Purê de batata Arroz/Feijão Maçã	Tomate Isclas de frango ao molho shoyo Quibebe Arroz/Feijão Banana		Alface Estrogonofe de carne Batata palha Arroz/Feijão Doce de banana
Lanche	Pão de queijo Suco de caju	Biscoito maisena Leite fermentado	Pão francês com requeijão Limonada		Rosquinha de coco Suco de uva
Jantar	Gurjão de frango Creme de espinafre Arroz/Feijão Banana	Isclas de carne Aipim frito Arroz/Feijão Gelatina	Picadinho de carne Polenta Arroz/Feijão Laranja		Risoto de frango Repolho refogado Arroz/Feijão Maçã

Semana 4	24-jun 2ª feira	25-jun 3ª feira	26-jun 4ª feira	27-jun 5ª feira	28-jun 6ª feira
Colação	Biscoito drink Leite fermentado	Pão francês com requeijão Suco de uva	Biscoito maisena Achocolatado	Pastel de forno de frango Suco de caju	Pão de queijo Suco de laranja
Almoço	Brócolis Churrasquinho de carne Farofa Arroz/Feijão Laranja	Alface Isclas de peixe empanadas Jardineira de legumes Arroz/Feijão Banana	Tomate Carne ensopada Polenta Arroz/Feijão Gelatina	Cenoura cozida Isclas de frango à milanesa Creme de milho Arroz/Feijão Maçã	Alface Isclas de carne grelhadas Batata frita Arroz/Feijão Pudim
Lanche	Biscoito waffer de chocolate Suco de caju	Biscoito cream cracker com manteiga Limonada	Bisnaguinha com blanquet Suco de uva	Cereal Iogurte	Salada de fruta Suco de maracujá
Jantar	Carne moída refogada Purê de batata Arroz/Feijão Melancia	Estrogonofe de frango Batata corada Arroz/Feijão Maçã	Lasanha de queijo e presunto Cenoura soute Arroz/Feijão Banana	Carne moída refogada Espaguete ao sugo Arroz/Feijão Laranja	Sobrecoca assada Quibebe Arroz/Feijão Melão

Obs.: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.