

Cardápio dos funcionários
Dezembro 2017

Semana 1	27-nov 2ª feira	28-nov 3ª feira	29-nov 4ª feira	30-nov 5ª feira	1-dez 6ª feira
	Lasanha de frango Cenoura refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada ao molho ferrugem Batata doce corada Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Quibebe Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas ao sugo Macarrão ao alho e óleo Mix de folhas e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	4-dez 2ª feira	5-dez 3ª feira	6-dez 4ª feira	7-dez 5ª feira	8-dez 6ª feira
	Filé de peixe empanado Pirão Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Abobrinha gratinada Salada feijao fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Aipim souté Agrião e pepino Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Repolho ao bacon Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	11-dez 2ª feira	12-dez 3ª feira	13-dez 4ª feira	14-dez 5ª feira	15-dez 6ª feira
	Iscas de fígado aceboladas Batata ao parmesão Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango acebolado Guarnição à francesa Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Polenta Agrião e couve-flor Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango à milanesa Jardineira de legumes Alface e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Kafta Purê de inhame Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	18-dez 2ª feira	19-dez 3ª feira	20-dez 4ª feira	21-dez 5ª feira	22-dez 6ª feira
	Frango grelhado Soufflé de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída à primavera Espaguete ao sugo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rolê de frango Creme de milho Mix de folhas à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de peixe fritas Chuchu refogado Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado Farofa Salpicão natalino com tender e passas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	25-dez 2ª feira	26-dez 3ª feira	27-dez 4ª feira	28-dez 5ª feira	29-dez 6ª feira
	FERIADO	Linguiça acebolada Purê de batata doce Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne à campanha Beterraba com salsinha Salada de ervilha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de carne ao champignon Vagem com cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce


Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da nutricionista.

