

Cardápio dos funcionários
Junho 2019

Semana 1	3-jun 2ª feira	4-jun 3ª feira	5-jun 4ª feira	6-jun 5ª feira	7-jun 6ª feira
	Carne assada Batata doce corada Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Abóbora ao alho e óleo Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Legumes soute Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarrone Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado acebolado Purê de batata Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	10-jun 2ª feira	11-jun 3ª feira	12-jun 4ª feira	13-jun 5ª feira	14-jun 6ª feira
	Fricassê de frango Cenoura com brócolis Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Repolho refogado Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17-jun 2ª feira	18-jun 3ª feira	19-jun 4ª feira	20-jun 5ª feira	21-jun 6ª feira
	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Couve refogada Alface e beterraba Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango ao molho shoyo Salpicão de repolho e cenoura Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Estrogonofe de carne Batata palha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	24-jun 2ª feira	25-jun 3ª feira	26-jun 4ª feira	27-jun 5ª feira	28-jun 6ª feira
	Linguiça toscana assada Farofa Alface, beterraba e molho à campanha Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Jardineira de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Polenta Agrião e Abóbora à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100538-9