

Cardápio dos funcionários Setembro 2019

Semana 1	2-Sep 2ª feira	3-Sep 3ª feira	4-Sep 4ª feira	5-Sep 5ª feira	6-Sep 6ª feira
	Carne assada Purê de batata doce Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Cenoura camponesa (com espinafre) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Batata corada Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango com ervas finas Souflê de legumes Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	9-Sep 2ª feira	10-Sep 3ª feira	11-Sep 4ª feira	12-Sep 5ª feira	13-Sep 6ª feira
	Linguíça toscana assada Farofa Couve à campanha e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Quibebe Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Legumes soute Agrião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne ao sugo Macarrão penne ao alho e óleo Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	16-Sep 2ª feira	17-Sep 3ª feira	18-Sep 4ª feira	19-Sep 5ª feira	20-Sep 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada com quiabo Polenta Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Chuchu com cenoura e vagem Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Nhoque ao sugo Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Abóbora ao alho e óleo Salada de lentilha com tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	23-Sep 2ª feira	24-Sep 3ª feira	25-Sep 4ª feira	26-Sep 5ª feira	27-Sep 6ª feira
	Lasanha de carne Chicórea refogada Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Batata ao parmesão Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao champignon Beterraba com brócolis Salada de ervilha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Abobrinha gratinada Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	30-Sep 2ª feira	1-Oct 3ª feira	2-Oct 4ª feira	3-Oct 5ª feira	4-Oct 6ª feira
	Fricassê de frango Feijão fradinho à campanha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne aceboladas Salpicão de repolho e cenoura Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrex Espaguete oriental Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de peixe Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.