

Cardápio dos funcionários Outubro 2019

Semana 1	30-Set 2ª feira	1-Out 3ª feira	2-Out 4ª feira	3-Out 5ª feira	4-Out 6ª feira
	Fricassê de frango Feijão fradinho à campanha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne aceboladas Salpicão de repolho e cenoura Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez Espaguete oriental Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de peixe Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	7-Out 2ª feira	8-Out 3ª feira	9-Out 4ª feira	10-Out 5ª feira	11-Out 6ª feira
	Carré Purê de batata doce Couve à campanha e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Jardineira de legumes Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Abobrinha à campanha Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Polenta Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de carne Batata corada Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	14-Out 2ª feira	15-Out 3ª feira	16-Out 4ª feira	17-Out 5ª feira	18-Out 6ª feira
	Filé de frango grelhado Virado de abobrinha (farofa com abobrinha) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango com requeijão e Repolho refogado Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	21-Out 2ª feira	22-Out 3ª feira	23-Out 4ª feira	24-Out 5ª feira	25-Out 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Aipim frito Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Beterraba com brócolis Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Chicórea e alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	28-Out 2ª feira	29-Out 3ª feira	30-Out 4ª feira	31-Out 5ª feira	1-Nov 6ª feira
	Linguiça toscana ao forno com batatas Alface Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarrone Agrião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Berinjela ao forno com ervas Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata frita Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce