

## Cardápio dos funcionários

### Novembro 2019

<b>Semana 1</b>	<b>28-Out</b> <b>2ª feira</b>	<b>29-Out</b> <b>3ª feira</b>	<b>30-Out</b> <b>4ª feira</b>	<b>31-Out</b> <b>5ª feira</b>	<b>1-Nov</b> <b>6ª feira</b>
	Linguíça toscana ao forno com batatas Alface Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarronense Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Berinjela ao forno com ervas Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata frita Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>4-Nov</b> <b>2ª feira</b>	<b>5-Nov</b> <b>3ª feira</b>	<b>6-Nov</b> <b>4ª feira</b>	<b>7-Nov</b> <b>5ª feira</b>	<b>8-Nov</b> <b>6ª feira</b>
	Estrogonofe de frango Batata palha Agrião e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Quibebe Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Macarrão penne ao sugo com Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Beterraba com brócolis Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>11-Nov</b> <b>2ª feira</b>	<b>12-Nov</b> <b>3ª feira</b>	<b>13-Nov</b> <b>4ª feira</b>	<b>14-Nov</b> <b>5ª feira</b>	<b>15-Nov</b> <b>6ª feira</b>
	Lasanha de carne Cenoura souté Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Quiche de alho-poró Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo Virado de couve Alface e beterraba à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	<b>FERIADO</b>
<b>Semana 4</b>	<b>18-Nov</b> <b>2ª feira</b>	<b>19-Nov</b> <b>3ª feira</b>	<b>20-Nov</b> <b>4ª feira</b>	<b>21-Nov</b> <b>5ª feira</b>	<b>22-Nov</b> <b>6ª feira</b>
	Fígado acebolado Aipim souté Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Cenoura com espinafre Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	<b>FERIADO</b>	Picadinho de carne com quiabo Polenta Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>25-Nov</b> <b>2ª feira</b>	<b>26-Nov</b> <b>3ª feira</b>	<b>27-Nov</b> <b>4ª feira</b>	<b>28-Nov</b> <b>5ª feira</b>	<b>29-Nov</b> <b>6ª feira</b>
	Filé de frango ao molho de tomate e parmesão Ratatouille (abobrinha e berinjela refogadas) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguíça)  Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado  Feijão fradinho à campanha Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada)  com aipim) Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco  Batata e cenoura Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce