

**CARDÁPIO DOS FUNCIONÁRIOS
DEZEMBRO 2019**

Semana 1	2-dez. 2ª feira	3-dez. 3ª feira	4-dez. 4ª feira	5-dez. 5ª feira	6-dez. 6ª feira
	Fricassê de frango Repolho refogado Salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de carne Batata corada Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Chuchu com cenoura e vagem refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Macarroneze Agião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Polenta Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	9-dez. 2ª feira	10-dez. 3ª feira	11-dez. 4ª feira	12-dez. 5ª feira	13-dez. 6ª feira
	Silveirinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Espaguete ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Agião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho shoyo Legume soute Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça assada à campanha Farofa Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	16-dez. 2ª feira	17-dez. 3ª feira	18-dez. 4ª feira	19-dez. 5ª feira	20-dez. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Agião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Quiche de legumes Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Abobrinha refogada Agião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Creme de milho Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado ao molho de ervas Farofa com bacon Alface e salpicão com tender e passas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	23-dez. 2ª feira	24-dez. 3ª feira	25-dez. 4ª feira	26-dez. 5ª feira	27-dez. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Feijão fradinho à campanha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	RECESSO	FERIADO	Carne assada Batata ao parmesão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	30-dez. 2ª feira	31-dez. 3ª feira	1-jan. 4ª feira	2-jan. 5ª feira	3-jan. 6ª feira
	Isclas de carne aceboladas Purê de batata doce Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	RECESSO	FERIADO	RECESSO	RECESSO

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

