

**CARDÁPIO DOS FUNCIONÁRIOS
FEVEREIRO 2020**

Semana 1	3-fev. 2ª feira	4-fev. 3ª feira	5-fev. 4ª feira	6-fev. 5ª feira	7-fev. 6ª feira
	Estrogonofe de carne Batata palha Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Quibebe Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura soute Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	10-fev. 2ª feira	11-fev. 3ª feira	12-fev. 4ª feira	13-fev. 5ª feira	14-fev. 6ª feira
	Carré Aipim soute Couve à campanha Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho shoyo Jardineira de legumes Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Purê de inhame Agrião e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Beterraba à campanha Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Polenta Agrião e alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17-fev. 2ª feira	18-fev. 3ª feira	19-fev. 4ª feira	20-fev. 5ª feira	21-fev. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Ratatouille (berinjela e abobrinha refogadas) Agrião e salada de ervilha seca Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango com ervas finas Maionese de batata e beterraba com salsa Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	24-fev. 2ª feira	25-fev. 3ª feira	26-fev. 4ª feira	27-fev. 5ª feira	28-fev. 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Carne assada Farofa Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Macarrone Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9