

**Cardápio dos funcionários
Novembro 2020**

Semana 1	2-nov. 2ª feira	3-nov. 3ª feira	4-nov. 4ª feira	5-nov. 5ª feira	6-nov. 6ª feira
	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa de frango assada Salpicão de repolho e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado Aipim souté Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Abobóra ao alho e óleo Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	9-nov. 2ª feira	10-nov. 3ª feira	11-nov. 4ª feira	12-nov. 5ª feira	13-nov. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Legumes souté Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	16-nov. 2ª feira	17-nov. 3ª feira	18-nov. 4ª feira	19-nov. 5ª feira	20-nov. 6ª feira
	Linguiça toscana assada Farofa Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Abobrinha gratinada Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO
Semana 4	23-nov. 2ª feira	24-nov. 3ª feira	25-nov. 4ª feira	26-nov. 5ª feira	27-nov. 6ª feira
	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Kafta Purê de batata doce Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Jardineira de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne Farofa Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fricassê de frango Beterraba à campanha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	30-nov. 2ª feira	1-dez. 3ª feira	2-dez. 4ª feira	3-dez. 5ª feira	4-dez. 6ª feira
	Estrogonofê de carne Batata palha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Cenoura souté Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado acebolado Aipim corado Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Macarronese Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9