

Cardápio dos funcionários
Dezembro 2020

Semana 1	30-nov. 2ª feira	1-dez. 3ª feira	2-dez. 4ª feira	3-dez. 5ª feira	4-dez. 6ª feira
	Estrogonofe de carne Batata palha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Cenoura soute Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado acebolado Aipim corado Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Macarroneze Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	7-dez. 2ª feira	8-dez. 3ª feira	9-dez. 4ª feira	10-dez. 5ª feira	11-dez. 6ª feira
	Filé de peixe à milanesa Quibebe Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Espaguete ao alho e óleo Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado Legumes refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Purê de batata doce Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	14-dez. 2ª feira	15-dez. 3ª feira	16-dez. 4ª feira	17-dez. 5ª feira	18-dez. 6ª feira
	Linguiça toscana ao forno Batata corada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abóbora ao alho e óleo Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Abobrinha gratinada Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo ao molho de laranja Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	21-dez. 2ª feira	22-dez. 3ª feira	23-dez. 4ª feira	24-dez. 5ª feira	25-dez. 6ª feira
	Carne moída refogada Espaguete ao sugo Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de frango com batata Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	RECESSO	FERIADO
Semana 5	28-dez. 2ª feira	29-dez. 3ª feira	30-dez. 4ª feira	31-dez. 5ª feira	1-jan. 6ª feira
	Fricassê de frango Cenoura refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Purê de inhame Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Souflê de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	RECESSO	FERIADO

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9