

Cardápio dos funcionários Fevereiro 2021

Semana 1	1-fev. 2ª feira	2-fev. 3ª feira	3-fev. 4ª feira	4-fev. 5ª feira	5-fev. 6ª feira
	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Alface e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Salpicão de repolho e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Aipim corado Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Abóbora ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	8-fev. 2ª feira	9-fev. 3ª feira	10-fev. 4ª feira	11-fev. 5ª feira	12-fev. 6ª feira
	Carré Couve refogada Alface e cenoura Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Purê de batata Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada com quiabo Polenta Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	15-fev. 2ª feira	16-fev. 3ª feira	17-fev. 4ª feira	18-fev. 5ª feira	19-fev. 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Estrogonofe de frango Batata palha Agrião e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Farofa Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	22-fev. 2ª feira	23-fev. 3ª feira	24-fev. 4ª feira	25-fev. 5ª feira	26-fev. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Abobrinha gratinada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Cenoura soute Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Quibebe Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9