

Cardápio dos funcionários Abril 2021

Semana 1	29-mar. 2ª feira	30-mar. 3ª feira	31-mar. 4ª feira	1-abr. 5ª feira	2-abr. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Souflê de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado acebolado Aipim corado Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Repolho refogado Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO
Semana 2	5-abr. 2ª feira	6-abr. 3ª feira	7-abr. 4ª feira	8-abr. 5ª feira	9-abr. 6ª feira
	Linguíça assada Farofa Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abobrinha gratinada Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Polenta Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Legumes refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho de champignon Quibebe Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-abr. 2ª feira	13-abr. 3ª feira	14-abr. 4ª feira	15-abr. 5ª feira	16-abr. 6ª feira
	Fricassê de frango Batata soutê Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Chuchu refogado com tomate e salsinha Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho de carne (carne e linguíça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata frita Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-abr. 2ª feira	20-abr. 3ª feira	21-abr. 4ª feira	22-abr. 5ª feira	23-abr. 6ª feira
	Carne moída refogada Macarrão parafuso ao sugo com manjeriço Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Couve refogada Alface e cenoura Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Abóbora ao alho e óleo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata palha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Jardineira de legumes Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-abr. 2ª feira	27-abr. 3ª feira	28-abr. 4ª feira	29-abr. 5ª feira	30-abr. 6ª feira
	Carne assada Salpicão de repolho e cenoura Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Aipim soutê Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Purê misto (batata e abóbora) Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9