

**Cardápio dos funcionários**  
**Maio 2021**

<b>Semana 1</b>	<b>3-mai. 2ª feira</b>	<b>4-mai. 3ª feira</b>	<b>5-mai. 4ª feira</b>	<b>6-mai. 5ª feira</b>	<b>7-mai. 6ª feira</b>
	Filé de frango acebolado Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Batata doce corada Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Creme de milho Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>10-mai. 2ª feira</b>	<b>11-mai. 3ª feira</b>	<b>12-mai. 4ª feira</b>	<b>13-mai. 5ª feira</b>	<b>14-mai. 6ª feira</b>
	Estrogonofe de carne Batata palha Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peito de frango ensopado com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Chuchu refogado com salsinha Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de alho poró Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Purê de batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>17-mai. 2ª feira</b>	<b>18-mai. 3ª feira</b>	<b>19-mai. 4ª feira</b>	<b>20-mai. 5ª feira</b>	<b>21-mai. 6ª feira</b>
	Linguíça acebolada Virado de couve Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Aipim soutê Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura e vagem refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Kafta Batata corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Abóbora ao alho e óleo Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>24-mai. 2ª feira</b>	<b>25-mai. 3ª feira</b>	<b>26-mai. 4ª feira</b>	<b>27-mai. 5ª feira</b>	<b>28-mai. 6ª feira</b>
	Iscas de carne Macarroneze Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Jardineira de legumes Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Beterraba à campanha Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>31-mai. 2ª feira</b>	<b>1-jun. 3ª feira</b>	<b>2-jun. 4ª feira</b>	<b>3-jun. 5ª feira</b>	<b>4-jun. 6ª feira</b>
	Fígado acebolado Purê de batata Alface Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Abobrinha gratinada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	<b>FERIADO</b>	Picadinho de carne Farofa Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira  
Nutricionista  
CRN: 2001100033-9