

Cardápio dos funcionários  
Junho 2021

<b>Semana 1</b>	<b>31-mai. 2ª feira</b>	<b>1-jun. 3ª feira</b>	<b>2-jun. 4ª feira</b>	<b>3-jun. 5ª feira</b>	<b>4-jun. 6ª feira</b>
	Fígado acebolado Purê de batata Alface Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne enopada com aipim) Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Abobrinha gratinada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	<b>FERIADO</b>	Picadinho de carne Farofa Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>7-jun. 2ª feira</b>	<b>8-jun. 3ª feira</b>	<b>9-jun. 4ª feira</b>	<b>10-jun. 5ª feira</b>	<b>11-jun. 6ª feira</b>
	Filé de frango grelhado Salpicão de cenoura e repolho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Quibebe Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho ferrugem Polenta Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>14-jun. 2ª feira</b>	<b>15-jun. 3ª feira</b>	<b>16-jun. 4ª feira</b>	<b>17-jun. 5ª feira</b>	<b>18-jun. 6ª feira</b>
	Linguiça assada Farofa Couve à campanha e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Silveirinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Purê de batata Alface e chicórea Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Abóbora ao alho e óleo Agrião e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Jardineira de legumes Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata frita Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>21-jun. 2ª feira</b>	<b>22-jun. 3ª feira</b>	<b>23-jun. 4ª feira</b>	<b>24-jun. 5ª feira</b>	<b>25-jun. 6ª feira</b>
	Lasanha de carne Cenoura soute Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Batata ao parmesão Mix de folhas Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Guarnição à francesa (batata palha refogada com cebola, presunto e ervilha) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>28-jun. 2ª feira</b>	<b>29-jun. 3ª feira</b>	<b>30-jun. 4ª feira</b>	<b>1-jul. 5ª feira</b>	<b>2-jul. 6ª feira</b>
	Estrogonofe de frango Batata corada Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Couve refogada Agrião e cenoura Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Cenoura, chuchu e vagem refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira  
Nutricionista  
CRM: 2001100038-9