

Cardápio dos funcionários
Agosto 2021

Semana 1	2-ago. 2ª feira	3-ago. 3ª feira	4-ago. 4ª feira	5-ago. 5ª feira	6-ago. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abobrinha assada ao molho de tomate e parmesão Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Cenoura refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Creme de milho Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Farofa Couve à campanha e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	9-ago. 2ª feira	10-ago. 3ª feira	11-ago. 4ª feira	12-ago. 5ª feira	13-ago. 6ª feira
	Silveirinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Espagete ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Salpicão de repolho e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Batata doce corada Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à pizzaiolo (com molho de tomate, orégano e mussarela) Abóbora ao alho e óleo Agrião e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	16-ago. 2ª feira	17-ago. 3ª feira	18-ago. 4ª feira	19-ago. 5ª feira	20-ago. 6ª feira
	Linguiça assada Souflê de legumes Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Macarroneze Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	23-ago. 2ª feira	24-ago. 3ª feira	25-ago. 4ª feira	26-ago. 5ª feira	27-ago. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada com quiabo Polenta Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Cenoura camponesa (com espinafre) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	30-ago. 2ª feira	31-ago. 3ª feira	1-set. 4ª feira	2-set. 5ª feira	3-set. 6ª feira
	Cubos de frango ao molho de laranja Ratatouille (berinjela e abobrinha refogadas) Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado Virado de couve Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Macarrão parafuso ao molho de tomate e manjerição Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peito de frango ensopado com batata Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Aipim corado Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.



Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9