

Cardápio dos funcionários
Setembro 2021

Semana 1	30-ago. 2ª feira	31-ago. 3ª feira	1-set. 4ª feira	2-set. 5ª feira	3-set. 6ª feira
	Cubos de frango ao molho de laranja Ratatouille (berinjela e abobrinha refogadas) Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado Virado de couve Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Macarrão parafuso ao molho de tomate e manjerição Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peito de frango ensopado com batata Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Aipim corado Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	6-set. 2ª feira	7-set. 3ª feira	8-set. 4ª feira	9-set. 5ª feira	10-set. 6ª feira
	Fricassê de frango Cenoura refogada Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Filé de peixe empanado Pirão Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne+linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Beterraba com salsinha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	13-set. 2ª feira	14-set. 3ª feira	15-set. 4ª feira	16-set. 5ª feira	17-set. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho de champignon Aipim corado Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Quibebe Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça assada à campanha Macarroneiro Acelga e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	20-set. 2ª feira	21-set. 3ª feira	22-set. 4ª feira	23-set. 5ª feira	24-set. 6ª feira
	Carré Couve refogada Alface e cenoura Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata frita Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Vagem com cenoura refogados Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoca assada Abóbora ao alho e óleo Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	27-set. 2ª feira	28-set. 3ª feira	29-set. 4ª feira	30-set. 5ª feira	1-out. 6ª feira
	Estrogonofe de carne Batata palha Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Jardineira de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Espaguete ao alho e óleo Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Tatiana C. J. Siqueira
Nutricionista
CRN: 2001100033-9