

**Cardápio dos funcionários**  
**Março 2022**

<b>Semana 1</b>	<b>28-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>1-mar.</b> <b>3ª feira</b>	<b>2-mar.</b> <b>4ª feira</b>	<b>3-mar.</b> <b>5ª feira</b>	<b>4-mar.</b> <b>6ª feira</b>
	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Gurjão de frango Creme de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>7-mar.</b> <b>2ª feira</b>	<b>8-mar.</b> <b>3ª feira</b>	<b>9-mar.</b> <b>4ª feira</b>	<b>10-mar.</b> <b>5ª feira</b>	<b>11-mar.</b> <b>6ª feira</b>
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de Carne Cenoura refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Batata ao parmesão Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne Assada Macarronese Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>14-mar.</b> <b>2ª feira</b>	<b>15-mar.</b> <b>3ª feira</b>	<b>16-mar.</b> <b>4ª feira</b>	<b>17-mar.</b> <b>5ª feira</b>	<b>18-mar.</b> <b>6ª feira</b>
	Linguiça assada Virado de couve Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Purê de batata Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Espaguete ao sugo Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango à marguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjerição) Quibebe Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>21-mar.</b> <b>2ª feira</b>	<b>22-mar.</b> <b>3ª feira</b>	<b>23-mar.</b> <b>4ª feira</b>	<b>24-mar.</b> <b>5ª feira</b>	<b>25-mar.</b> <b>6ª feira</b>
	Frango com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho de champignon Aipim corado Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Repolho refogado Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peixe à Gomes Sá (com batata, ovos, cebola e azeitona) Pirão Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>28-mar.</b> <b>2ª feira</b>	<b>29-mar.</b> <b>3ª feira</b>	<b>30-mar.</b> <b>4ª feira</b>	<b>31-mar.</b> <b>5ª feira</b>	<b>1-abr.</b> <b>6ª feira</b>
	Fígado acebolado Purê de batata Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Souflé de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa Assada Salpicão de repolho e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.