

Cardápio dos funcionários

Abril 2022

Semana 1	28-mar. 2ª feira	29-mar. 3ª feira	30-mar. 4ª feira	31-mar. 5ª feira	1-abr. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Souflê de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Salpicão de repolho e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	4-abr. 2ª feira	5-abr. 3ª feira	6-abr. 4ª feira	7-abr. 5ª feira	8-abr. 6ª feira
	Carne moída refogada com ervilha, milho e ovos Macarrão parafuso ao sugo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Creme de milho Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça toscana ao forno com batatas Mix de folhas Arroz com brócolis / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas Quibebe Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	11-abr. 2ª feira	12-abr. 3ª feira	13-abr. 4ª feira	14-abr. 5ª feira	15-abr. 6ª feira
	Isca de carne ao molho de champignon Legumes refogados Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata-palha Repolho roxo, cenoura, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Batata gratinada Alface e tomate Arroz / Feijão / Pirão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO
Semana 4	18-abr. 2ª feira	19-abr. 3ª feira	20-abr. 4ª feira	21-abr. 5ª feira	22-abr. 6ª feira
	Frango xadrez Espaguete oriental Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Vagem com cenoura refogados Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Copa lombo assado Feijão tropeiro (com linguiça, farinha e couve) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	25-abr. 2ª feira	26-abr. 3ª feira	27-abr. 4ª feira	28-abr. 5ª feira	29-abr. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Batata frita Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de peixe Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão / Pirão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho shoyo Repolho refogado Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Aipim frito Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.