

Cardápio dos funcionários Maio 2022

Semana 1	2-mai. 2ª feira	3-mai. 3ª feira	4-mai. 4ª feira	5-mai. 5ª feira	6-mai. 6ª feira
	Picadinho de carne Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe frito Pirão Alface e abóbora Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho ferrugem Batata rústica Agrião e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de frango acebolado Parafuso primavera Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Repolho refogado Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	9-mai. 2ª feira	10-mai. 3ª feira	11-mai. 4ª feira	12-mai. 5ª feira	13-mai. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Jardineira de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Farofa Couve flor à campanha e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas finas Couve flor gratinada Alface e Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata corada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Espinafre refogado Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	16-mai. 2ª feira	16-mai. 3ª feira	17-mai. 4ª feira	18-mai. 5ª feira	19-mai. 6ª feira
	Iscas de carne ao molho shoyo Aipim sauté Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Chuchu com cenoura e vagem Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata palha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça toscana acebolada Macarroneze Alface e berinjela à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Bife de panela Batata soute Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	23-mai. 2ª feira	24-mai. 3ª feira	25-mai. 4ª feira	26-mai. 5ª feira	27-mai. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Abobrinha à pizzaiolo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne, frango e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de legumes Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Almôndegas de carne Purê de inhame Alface e repolho Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	30-mai. 2ª feira	31-mai. 3ª feira	1-jun. 4ª feira	2-jun. 5ª feira	3-jun. 6ª feira
	Peito de frango ensopado Batata-doce sauté Cenoura, repolho roxo, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída com salsinha e ovos Espaguete ao sugo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Quibebe Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Feijão fradinho à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035

