

Cardápio dos funcionários
Junho 2022

Semana 1	30-mai. 2ª feira	31-mai. 3ª feira	1-jun. 4ª feira	2-jun. 5ª feira	3-jun. 6ª feira
	Peito de frango ensopado Batata-doce sauté Cenoura, repolho roxo, couve e hortelã Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída com salsinha e ovos Espaguete ao sugo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Quibebe Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Feijão fradinho à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	6-jun. 2ª feira	7-jun. 3ª feira	8-jun. 4ª feira	9-jun. 5ª feira	10-jun. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Chicória refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguça assada Virado de couve Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	13-jun. 2ª feira	14-jun. 3ª feira	15-jun. 4ª feira	16-jun. 5ª feira	17-jun. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Purê de batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Sobrecoxa assada Salpicão de repolho e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	20-jun. 2ª feira	21-jun. 3ª feira	22-jun. 4ª feira	23-jun. 5ª feira	24-jun. 6ª feira
	Estrogonofe de carne Batata palha Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de frango acebolada Macarrão penne à carbonara Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Jardineira de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Batata frita Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne, frango e linhaca) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	27-jun. 2ª feira	28-jun. 3ª feira	29-jun. 4ª feira	30-jun. 5ª feira	1-jul. 6ª feira
	Carne moída ao sugo Parafuso ao alho e óleo Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de frango com batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Polenta Couve e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Agrião e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Legumes refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.