

Cardápio dos funcionários
Agosto 2022

Semana 1	1-ago. 2ª feira	2-ago. 3ª feira	3-ago. 4ª feira	4-ago. 5ª feira	5-ago. 6ª feira
	Estrogonofe de carne Batata palha Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe ao molho Purê de batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez (cubos de frango com pimentões verde, vermelho, amarelo, amendoim e molho shoyo) Repolho bicolor Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne, frango e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	8-ago. 2ª feira	9-ago. 3ª feira	10-ago. 4ª feira	11-ago. 5ª feira	12-ago. 6ª feira
	Fígado acebolado Batata sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gourjão de frango Quibebe Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Batata frita Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	15-ago. 2ª feira	16-ago. 3ª feira	17-ago. 4ª feira	18-ago. 5ª feira	19-ago. 6ª feira
	Isca de frango acebolada Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho champignon Alpim frito Alface e acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Salpicão de repolho com cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	22-ago. 2ª feira	23-ago. 3ª feira	24-ago. 4ª feira	25-ago. 5ª feira	26-ago. 6ª feira
	Linguiça toscana ao forno Macarronense Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de laranja Legumes refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho ferrugem Batata-doce corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Abobrinha refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Farofa Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	29-ago. 2ª feira	30-ago. 3ª feira	31-ago. 4ª feira	1-set. 5ª feira	2-set. 6ª feira
	Frango ensopado com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Beterraba à campanha Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Silverinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Macarrão espaguete ao alho e óleo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com alpim) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.