

Cardápio dos funcionários  
Fevereiro 2023

Semana 1	30-ian. 2ª feira	31-ian. 3ª feira	1-fev. 4ª feira	2-fev. 5ª feira	3-fev. 6ª feira
	RECESSO	RECESSO	Carne moída refogada Macarrão penne ao sugo com manjeriçao Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	6-fev. 2ª feira	7-fev. 3ª feira	8-fev. 4ª feira	9-fev. 5ª feira	10-fev. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré Couve refogada Alface e cenoura Arroz / Tutu de feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura e vagem refogadas Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	13-fev. 2ª feira	14-fev. 3ª feira	15-fev. 4ª feira	16-fev. 5ª feira	17-fev. 6ª feira
	Filé de frango à parmegiana Batata frita Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Legumes sauté Alface e agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Espaguete ao alho e óleo Repolho bicolor Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Chicória refogada Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	20-fev. 2ª feira	21-fev. 3ª feira	22-fev. 4ª feira	23-fev. 5ª feira	24-fev. 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fígado acebolado Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	27-fev. 2ª feira	28-fev. 3ª feira	1-mar. 4ª feira	2-mar. 5ª feira	3-mar. 6ª feira
	Linguiça toscana assada Virado de couve Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho ferrugem Aipim sauté Acelga e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Batata gratinada ao creme de queijo e bacon Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarronese Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce