

Cardápio dos funcionários
Abril 2023

Semana 1	3-abr. 2ª feira	4-abr. 3ª feira	5-abr. 4ª feira	6-abr. 5ª feira	7-abr. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne enopada com aipim) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Legumes refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Moqueca de peixe (pimentão vermelho, pimentão verde, leite de coco, cebola, azeite) Farofa Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO
Semana 2	10-abr. 2ª feira	11-abr. 3ª feira	12-abr. 4ª feira	13-abr. 5ª feira	14-abr. 6ª feira
	Linguíça acebolada Purê de batata Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de frango ao molho shoyo Salpicão de repolho e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarrão espaguete ao alho e óleo Agião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Vagem e cenoura refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17-abr. 2ª feira	18-abr. 3ª feira	19-abr. 4ª feira	20-abr. 5ª feira	21-abr. 6ª feira
	Fígado à lisboeta Batata sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Quibebe Espinafre e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho champignon Batata-doce corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarrão penne à carbonara Cenoura e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO
Semana 4	24-abr. 2ª feira	25-abr. 3ª feira	26-abr. 4ª feira	27-abr. 5ª feira	28-abr. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao curry Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguíça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Polenta Chicória refogada Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	1-mai. 2ª feira	2-mai. 3ª feira	3-mai. 4ª feira	4-mai. 5ª feira	5-mai. 6ª feira
	FERIADO	Filé de frango grelhado Batata frita Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de peixe Legumes refogados Alface Arroz / Feijão/ Pirão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Acelga e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Copa lombo assado Feijão tropeiro (com linguíça, farinha e couve) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.