

Cardápio dos funcionários  
Junho 2023

Semana 1	29-mai 2ª feira	30-mai 3ª feira	31-mai 4ª feira	1-jun 5ª feira	2-jun 6ª feira
	Filé de frango à milanesa  Purê de batata-doce Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça)  Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez (cubos de frango com pimentões vermelho e amarelo, amendoim e molho shoyo)  Legumes refoçados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne  Berinjela à pizzaiolo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado  Quiche de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	5-jun 2ª feira	6-jun 3ª feira	7-jun 4ª feira	8-jun 5ª feira	9-jun 6ª feira
	Estrogonofe de carne  Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango  Espinafre refoçado Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado ao molho de tomate e pimentão Chuchu com salsinha Acelga e pepino Arroz / Feijão/ Pirão Ovo Suco Fruta / Doce	<b>FERIADO</b>	Frango ensopado com quiabo  Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-jun 2ª feira	13-jun 3ª feira	14-jun 4ª feira	15-jun 5ª feira	16-jun 6ª feira
	Carne moída refoçada Macarrão parafuso ao sugo  Aquião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de laranja  Sufê de legumes  Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Salada de batata com bacon (com maionese e ovos) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango  Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco  Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-jun 2ª feira	20-jun 3ª feira	21-jun 4ª feira	22-jun 5ª feira	23-jun 6ª feira
	Frango à marguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjerição)  Quibebe Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho champignon  Batata rústica Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa  Legumes refoçados Alface Arroz / Feijão/ Pirão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas  Batata frita Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina com batata  Polenta Aquião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-jun 2ª feira	27-jun 3ª feira	28-jun 4ª feira	29-jun 5ª feira	30-jun 6ª feira
	Fígado acebolado Batata sauté Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Cenoura refoçada Couve à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne acebolado Aipim frito Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoca assada Macarrão espaquete ao alho e Aquião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Gabriella A. Talarico  
Nutricionista  
CRV4 14101035

