

**Cardápio dos funcionários
Agosto 2023**

Semana 1	31-jul. 2ª feira	1-ago. 3ª feira	2-ago. 4ª feira	3-ago. 5ª feira	4-ago. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Repolho refogado com bacon Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	7-ago. 2ª feira	8-ago. 3ª feira	9-ago. 4ª feira	10-ago. 5ª feira	11-ago. 6ª feira
	Linguíça acebolada Purê de batata Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de alho-poró Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Abobrinha à pizzaiolo Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Vagem e cenoura refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	14-ago. 2ª feira	15-ago. 3ª feira	16-ago. 4ª feira	17-ago. 5ª feira	18-ago. 6ª feira
	Isclas de frango grelhadas Batata frita Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Macarrão parafuso ao molho de tomate e manjeriço Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Jardineira de legumes Acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	21-ago. 2ª feira	22-ago. 3ª feira	23-ago. 4ª feira	24-ago. 5ª feira	25-ago. 6ª feira
	Frango ensopado com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Quibebe Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho de mostarda (com creme de cebola e champignon) Batata-doce corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe ao molho de tomate, pimentão e cebola Purê de inhame Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	28-ago. 2ª feira	29-ago. 3ª feira	30-ago. 4ª feira	31-ago. 5ª feira	1-set. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Salpicão de frango (com batata palha e maionese e cenoura) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao curry Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguíça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarrão espaguete ao alho e óleo Arião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035


