

**Cardápio dos funcionários
Setembro 2023**

Semana 1	28-ago. 2ª feira	29-ago. 3ª feira	30-ago. 4ª feira	31-ago. 5ª feira	1-set. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Salpicão de frango (com batata palha e maionese e cenoura) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao curry Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	4-set. 2ª feira	5-set. 3ª feira	6-set. 4ª feira	7-set. 5ª feira	8-set. 6ª feira
	Fígado à lisboeta (com cebola, tomate, azeitona, pimentão verde, vermelho e amarelo) Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Abobrinha ao alho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Isca de carne ao molho shoyo Purê de inhame Alface e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	11-set. 2ª feira	12-set. 3ª feira	13-set. 4ª feira	14-set. 5ª feira	15-set. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Batata frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída refogada Espaguete à parisiense (ervilha, presunto, creme de leite e queijo parmesão) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gurjão de frango Quibebe Acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Aipim frito Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	18-set. 2ª feira	19-set. 3ª feira	20-set. 4ª feira	21-set. 5ª feira	22-set. 6ª feira
	Carne ensopada com quiabo Polenta Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas Sufê de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça toscana assada Macarrones Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com batata Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	25-set. 2ª feira	26-set. 3ª feira	27-set. 4ª feira	28-set. 5ª feira	29-set. 6ª feira
	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Cenoura e repolho refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de carne com champignon Batata-doce corada Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango marguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjerição) Legumes sauté Acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce