

**Cardápio dos funcionários**  
**Fevereiro 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>29-jan.</b> <b>2ª feira</b>	<b>30-jan.</b> <b>3ª feira</b>	<b>31-jan.</b> <b>4ª feira</b>	<b>1-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>2-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	Filé de frango grelhado Batata frita Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Cenoura e vagem refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>5-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>6-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>7-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>8-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>9-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	Estrogonofe de carne Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango ao curry Suflé de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Batata-doce corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lombo ao molho Lemon pepper Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>12-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>13-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>14-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>15-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>16-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Carne moída ao sugo Macarrão penne ao sugo com manjeriçã Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>19-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>20-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>21-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>22-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>23-fev.</b> <b>6ª feira</b>
	Linguiça acebolada Virado de couve Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Purê de batata Alface e couve à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho ferrugem Aipim sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Repolho bicolor Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>26-fev.</b> <b>2ª feira</b>	<b>27-fev.</b> <b>3ª feira</b>	<b>28-fev.</b> <b>4ª feira</b>	<b>29-fev.</b> <b>5ª feira</b>	<b>1-mar.</b> <b>6ª feira</b>
	Filé de peixe ao molho de tomate, pimentões e cebola Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada ao molho de laranja Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata rústica Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Gabriella A. Talarico  
Nutricionista  
CRN4 14101035






