

Cardápio dos funcionários
Fevereiro 2024

Semana 1	29-jan. 2ª feira	30-jan. 3ª feira	31-jan. 4ª feira	1-fev. 5ª feira	2-fev. 6ª feira
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Filé de frango grelhado Batata frita Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Cenoura e vagem refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	5-fev. 2ª feira	6-fev. 3ª feira	7-fev. 4ª feira	8-fev. 5ª feira	9-fev. 6ª feira
	Estrogonofe de carne Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango ao curry Sufê de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Batata-doce corada Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lombo ao molho Lemon pepper Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-fev. 2ª feira	13-fev. 3ª feira	14-fev. 4ª feira	15-fev. 5ª feira	16-fev. 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Carne moída ao sugo Macarrão penne ao sugo com manjeriçã Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-fev. 2ª feira	20-fev. 3ª feira	21-fev. 4ª feira	22-fev. 5ª feira	23-fev. 6ª feira
	Linguiça acebolada Virado de couve Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carrê acebolado Purê de batata Alface e couve à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho ferrugem Aipim sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Repolho bicolor Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-fev. 2ª feira	27-fev. 3ª feira	28-fev. 4ª feira	29-fev. 5ª feira	1-mar. 6ª feira
	Filé de peixe ao molho de tomate, pimentões e cebola Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada ao molho de laranja Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata rústica Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035






