

Cardápio dos funcionários
Dezembro 2023

Semana 1	27-nov. 2ª feira	28-nov. 3ª feira	29-nov. 4ª feira	30-nov. 5ª feira	1-dez. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Cenoura e vagem Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Quibebe Salada caesar (alface, croutons, molho caesar e queijo parmesão) Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata corada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	4-dez. 2ª feira	5-dez. 3ª feira	6-dez. 4ª feira	7-dez. 5ª feira	8-dez. 6ª feira
	Filé de peixe empanado Pirão Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoca assada Macarrão talharim ao molho de calabresa Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Abobrinha à pizzaiolo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Cenoura sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	11-dez. 2ª feira	12-dez. 3ª feira	13-dez. 4ª feira	14-dez. 5ª feira	15-dez. 6ª feira
	Linguiça toscana ao forno Macarronese Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango à maguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjericão) Quiche de alho-poró Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho de mostarda (com creme de cebola e champignon) Aipim corado Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com quiabo Polenta Alface e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	18-dez. 2ª feira	19-dez. 3ª feira	20-dez. 4ª feira	21-dez. 5ª feira	22-dez. 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Legumes sauté Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Pernil assado ao molho de abacaxi Salpicão de Natal (tender, batata-palha, maionese, cenoura, passas e azeitona) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	25-dez. 2ª feira	26-dez. 3ª feira	27-dez. 4ª feira	28-dez. 5ª feira	29-dez. 6ª feira
	FERIADO	Filé de frango grelhado Batata frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Purê de inhame Alface e repolho Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango ao molho shoyo Jardineira de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peixe à Gomes Sá (filé de peixe assado com batatas, ovos, pimentão, azeitona e cebola) Pirão Salada de lentilha (com bacon, tomate, cebola roxa e branca, pimentão amarelo e vermelho, cheiro verde e azeite) Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.