

Cardápio dos funcionários Maio 2024

Semana 1	29-abr. 2ª feira	30-abr. 3ª feira	1-mai. 4ª feira	2-mai. 5ª feira	3-mai. 6ª feira
	Frango ensopado com quiabo Polenta Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Beterraba à campanha Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Filé de frango à parmegiana Batata-frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Moqueca de peixe (pimentão vermelho e verde, cebola, leite de coco e azeitona) Farofa Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	6-mai. 2ª feira	7-mai. 3ª feira	8-mai. 4ª feira	9-mai. 5ª feira	10-mai. 6ª feira
	Linguiça toscana assada Macarronese Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Batata corada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Purê de inhame Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira Couve à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	13-mai. 2ª feira	14-mai. 3ª feira	15-mai. 4ª feira	16-mai. 5ª feira	17-mai. 6ª feira
	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho champignon Aipim corado Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne moída Cenoura sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	20-mai. 2ª feira	21-mai. 3ª feira	22-mai. 4ª feira	23-mai. 5ª feira	24-mai. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Alface e abobrinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne de panela Caponata de berinjela (com pimentão verde, vermelho, amarelo, cebola e azeitona) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	27-mai. 2ª feira	28-mai. 3ª feira	29-mai. 4ª feira	30-mai. 5ª feira	31-mai. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao curry Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Silveirinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Macarrão parafuso ao sugo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.