

Cardápio dos funcionários Junho 2024

Semana 1	3-jun. 2ª feira	4-jun. 3ª feira	5-jun. 4ª feira	6-jun. 5ª feira	7-jun. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne aceboladas Aipim frito Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe ao molho de tomate, pimentão e cebola Purê de inhame Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Repolho refogado com bacon Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ensopado com quiabo Polenta Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	10-jun. 2ª feira	11-jun. 3ª feira	12-jun. 4ª feira	13-jun. 5ª feira	14-jun. 6ª feira
	Linguiça acebolada Purê de batata Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Farofa Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isca de carne ao molho ferrugem Batata rústica Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lombo ao molho de laranja Salpicão de frango (com batata palha, maionese, cenoura e milho) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17-jun. 2ª feira	18-jun. 3ª feira	19-jun. 4ª feira	20-jun. 5ª feira	21-jun. 6ª feira
	Carne moída ao sugo Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez (cubos de frango com pimentões verde, vermelho e amarelo, amendoim e molho shoyo) Legumes refogados Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	24-jun. 2ª feira	25-jun. 3ª feira	26-jun. 4ª feira	27-jun. 5ª feira	28-jun. 6ª feira
	Fígado à lisboeta (com pimentões coloridos, cebola e azeitona) Batata sauté Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de frango Cenoura com vagem refogados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas Quiche de milho-verde com queijo Mix de folhas Arroz / Feijão Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	1-jul. 2ª feira	2-jul. 3ª feira	3-jul. 4ª feira	4-jul. 5ª feira	5-jul. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Batata-frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Jardineira de legumes Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Pirão Alface e jiló à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Macarrão parafuso à primavera (com cenoura, brócolis e presunto) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.

