

Cardápio Comunidade Escolar
Agosto 2024

Semana 1	29-jul. 2ª feira	30-jul. 3ª feira	31-jul. 4ª feira	1-ago. 5ª feira	2-ago. 6ª feira
	Carne moída ao sugo Macarrão espaguete ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Legumes sauté Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Moqueca de peixe (pimentão vermelho e verde, cebola, leite de coco e azeitona) Farofa Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos suínos ao molho barbecue Batata corada Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	5-ago. 2ª feira	6-ago. 3ª feira	7-ago. 4ª feira	8-ago. 5ª feira	9-ago. 6ª feira
	Filé de frango à milanesa Creme de milho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasco misto (carne + linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho ervas Quibebe Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Silveirinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Abobrinha à pizzaiolo Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira Couve à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-ago. 2ª feira	13-ago. 3ª feira	14-ago. 4ª feira	15-ago. 5ª feira	16-ago. 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarrão espaguete ao molho calabresa Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe ao molho de tomate, pimentão e cebola Pirão Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango ao molho de maracujá Cenoura sauté Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rocambole de carne moída recheado com queijo e presunto Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-ago. 2ª feira	20-ago. 3ª feira	21-ago. 4ª feira	22-ago. 5ª feira	23-ago. 6ª feira
	Filé de frango grelhado Batata frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Beterraba à campanha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça acebolada Farofa Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho champignon Aipim corado Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco 85	Frango ensopado com quiabo Polenta Agrião e chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-ago. 2ª feira	27-ago. 3ª feira	28-ago. 4ª feira	29-ago. 5ª feira	30-ago. 6ª feira
	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoxa assada Salpicão de repolho e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Purê de inhame Alface e tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas Quiche de alho-poró Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.