

Semana 1	28-abr 2ª feira	29-abr 3ª feira	30-abr 4ª feira	1-mai 5ª feira	2-mai 6ª feira
	Carne moída ao sugo Macarrão parafuso ao alho e óleo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata corada Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	File de peixe à milanesa Chuchu gratinado Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	FERIADO	Carne assada Farofa Alface e jiló à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	5-mai 2ª feira	6-mai 3ª feira	7-mai 4ª feira	8-mai 5ª feira	9-mai 6ª feira
	Sobrecoxa de frango assada Abóbora ao alho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira (com farinha, couve, linguiça, bacon e ovos) Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída colorida (com cenoura, vagem, brócolis e pimentões verde, vermelho e amarelo) Purê de inhame Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	File de frango à milanesa Creme de milho Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	12-mai 2ª feira	13-mai 3ª feira	14-mai 4ª feira	15-mai 5ª feira	16-mai 6ª feira
	Cubos de frango ao curry Couve-flor gratinada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne aceboladas Macarrão espaguete ao molho calabresa Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Moqueca de peixe (pimentões vermelho, verde e amarelo, leite de coco, cebola, azeite) Farofa Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à parmegiana Purê de batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Vaca atolada (carne ensopada com aipim) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	19-mai 2ª feira	20-mai 3ª feira	21-mai 4ª feira	22-mai 5ª feira	23-mai 6ª feira
	Linguiça acebolada Macarroneze Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango à marguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjerição) Repolho bicolor Brócolis Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de frango grelhadas Quiche de alho-poró Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Minicozido (carne e legumes) Pirão Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	26-mai 2ª feira	27-mai 3ª feira	28-mai 4ª feira	29-mai 5ª feira	30-mai 6ª feira
	Frango com quiabo Polenta Chicória Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho (carne e linguiça) Batata-frita Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Abobrinha refogada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Peixe à escabeche (filé de peixe empanado ao molho de tomate, pimentão, cebola e salsinha) Legumes sauté Acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne moída Beterraba à campanha Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.