

<b>Semana 1</b>	<b>2-jun</b> <b>2ª feira</b>	<b>3-jun</b> <b>3ª feira</b>	<b>4-jun</b> <b>4ª feira</b>	<b>5-jun</b> <b>5ª feira</b>	<b>6-jun</b> <b>6ª feira</b>
	Sobrecosta de frango assada Batata corada Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Silveirinha (carne moída refogada com cenoura, ervilha e ovos) Macarrão parafuso ao sugo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de carne Batata-palha Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 2</b>	<b>9-jun</b> <b>2ª feira</b>	<b>10-jun</b> <b>3ª feira</b>	<b>11-jun</b> <b>4ª feira</b>	<b>12-jun</b> <b>5ª feira</b>	<b>13-jun</b> <b>6ª feira</b>
	Cubos de frango ao molho de ervas Repolho refogado com bacon Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de carne Cenoura com ervilhas Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe empanado Abobrinha à pizzaiolo Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de frango aceboladas Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Ensofado caipira (iscas de carne, molho vermelho, pimentão, cebola, cenoura e milho) Aipim corado Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 3</b>	<b>16-jun</b> <b>2ª feira</b>	<b>17-jun</b> <b>3ª feira</b>	<b>18-jun</b> <b>4ª feira</b>	<b>19-jun</b> <b>5ª feira</b>	<b>20-jun</b> <b>6ª feira</b>
	Filé de frango ao molho champignon Espaguete oriental (molho shoyo, cenoura, brócolis, repolho roxo e pimentão) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado acebolado Purê de batata Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	<b>FERIADO</b>	Filé de frango grelhado Batata-frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 4</b>	<b>23-jun</b> <b>2ª feira</b>	<b>24-jun</b> <b>3ª feira</b>	<b>25-jun</b> <b>4ª feira</b>	<b>26-jun</b> <b>5ª feira</b>	<b>27-jun</b> <b>6ª feira</b>
	Carne assada Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gratinado de frango com legumes (batata, cenoura, alho-poró, brócolis e couve-flor) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Nhoque Acelga e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango com quiabo Polenta Chicória e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
<b>Semana 5</b>	<b>30-jun</b> <b>2ª feira</b>	<b>1-jul</b> <b>3ª feira</b>	<b>2-jul</b> <b>4ª feira</b>	<b>3-jul</b> <b>5ª feira</b>	<b>4-jul</b> <b>6ª feira</b>
	Picadinho de carne Farofa Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez (cubos de frango com pimentões verde, vermelho e amarelo, amendoim e molho shoyo) Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Macarrão espaguete alho e óleo Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Sufilé de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lombo assado ao molho de laranja Salpicão de frango (com batata palha, maionese e cenoura) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.