

Semana 1	30-jun 2ª feira	1-jul 3ª feira	2-jul 4ª feira	3-jul 5ª feira	4-jul 6ª feira
	Picadinho de carne Farofa Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango xadrez (cubos de frango com pimentões verde, vermelho e amarelo, amendoim e molho shoyo) Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Macarrão espaguete alho e óleo Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango empanado Creme de milho Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lombo assado ao molho de laranja Salpicão de frango (com batata palha, maionese e cenoura) Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	7-jul 2ª feira	8-jul 3ª feira	9-jul 4ª feira	10-jul 5ª feira	11-jul 6ª feira
	FERIADO	Lasanha de carne Vagem e brócolis ao alho Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça toscana assada Virado de couve Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de frango aceboladas Legumes gratinados Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Costela bovina Batata com agrião Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	14-jul 2ª feira	15-jul 3ª feira	16-jul 4ª feira	17-jul 5ª feira	18-jul 6ª feira
	Estrogonofe de frango Batata-palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída com calabresa Polenta Couve e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Fígado à lisboeta (com pimentões coloridos, cebola e azeitona) Batata sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Macarrão parafuso primavera (macarrão com cenoura, brócolis e presunto) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho misto (carne e linguiça) Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	21-jul 2ª feira	22-jul 3ª feira	23-jul 4ª feira	24-jul 5ª feira	25-jul 6ª feira
	Frango ensopado Purê de inhame Chicória e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de frango à pizzaiolo Batata-frita Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarrão espaguete ao molho branco e bacon Acelga e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	28-jul 2ª feira	29-jul 3ª feira	30-jul 4ª feira	31-jul 5ª feira	1-ago 6ª feira
	Sobrecoxa de frango assada Legumes refogados Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	File de peixe ao molho pesto Quibebe Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Iscas de carne ao molho ferrugem Aipim corado Tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango grelhado Quiche de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Rocambolo de carne moída recheado com queijo e presunto Purê de batata-doce Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.