






	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
5ª semana	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
9ª semana	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10
13ª semana	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10


COLAÇÃO	Vitamina de banana com aveia	Suco de caju	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá
	Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga	Bolo mesclado (com cacau)	Pão suíço com requeijão caseiro	Hambúrguer de carne caseiro (de forno)



ALMOÇO	Beterraba cozida Creme de espinafre Arroz Branco Feijão Preto	Agrião Couve-flor sauté Arroz Branco Feijão Preto	Alface e tomate Farofa Arroz Branco Feijão Carioca	Brócolis Purê misto (inhame e batata) Arroz Branco Feijão Preto	Tomate e repolho refogado Polenta Arroz Integral Feijão Preto
	Filé de PEIXE à milanesa	Lasanha de FRANGO	Churrasquinho de CARNE	Filé de FRANGO à pizzaiolo (com queijo)	CARNE moída ao sugo
	Uva	Gelatina natural de maracujá e manga	Melancia	Banana	Brigadeiro de colher



JANTAR	Cenoura refogada Arroz Branco Feijão Preto	Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Batata corada Arroz Branco Feijão Preto	Chuchu refogado Arroz Branco Feijão Preto	Legumes gratinados Arroz Branco Feijão Preto
	Cubos de FRANGO ensopados	CARNE moída refogada	Estrogonofe de FRANGO	Picadinho de CARNE	Isclas de FRANGO grelhadas
	Melão	Maçã	Mamão	Gelatina natural de maracujá e manga	Melancia

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
6ª semana	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
10ª semana	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Café-com-leite	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de laranja
	Pão de queijo	Pão suíço com queijo	Bolo de chocolate (com cacau)	Enroladinho de queijo	Pão francês com ovos mexidos

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Alface e tomate Batata-palha Arroz branco Feijão Preto	Agrião Legumes sauté Arroz Branco Feijão Manteiga	Alface Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Beterraba e brócolis cozidos Macarrão parafuso integral ao sugo Arroz Branco Feijão Preto	Alface Batata corada Arroz Branco Feijão Preto
	Estrogonofe de FRANGO	CARNE assada	Filé de PEIXE grelhado	CARNE moída refogada	Nuggets de FRANGO caseiro (frango moído com cenoura)
	Manga	Gelatina natural de uva	Mamão	Maçã	Sacolê de fruta

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Brócolis ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Creme de milho Arroz branco Feijão Preto	Espinafre refogado Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Farofa Arroz Branco Feijão Preto
	Lasanha de CARNE	Isclas de FRANGO grelhadas	OVOS mexidos	Risoto de FRANGO	Churrasquinho de CARNE
	Melancia	Maçã	Melão	Gelatina natural de uva	Banana


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional).



Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3ª semana	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
7ª semana	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
11ª semana	13/10	14/10	15/10 - FERIADO	16/10	17/10

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de uva Pão francês com queijo	Iogurte natural com morango Biscoito de polvilho	Suco de caju Hambúrguer de frango caseiro (de forno)	Suco de maracujá Bolo de laranja	Suco de uva Cookie de cacau com aveia

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Agrião Aipim corado Arroz Branco Feijão Preto	Alface e tomate Farofa Arroz Branco Feijão Carioca	Brócolis Beterraba cozida Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Couve refogada Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto
	Iscas de CARNE grelhadas Melancia	Sobrecoxa de FRANGO assada Gelatina natural de maracujá e manga	OVOS mexidos Laranja	Lasanha de CARNE Banana	Risoto de FRANGO Salada de frutas

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura refogada Macarrão parafuso ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Purê de batata Arroz Branco Feijão Preto	Couve-flor gratinada Arroz Branco Feijão Preto
	Gurjão de FRANGO Banana	CARNE moída ao sugo Mamão	Peito de FRANGO assado Uva	Filé de PEIXE grelhado Gelatina natural de maracujá e manga	Bifinho de CARNE Melancia


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional).



Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4ª semana	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
8ª semana	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
12ª semana	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de uva	Suco de maracujá	Limonada	Suco de caju	Café-com-leite
	Pão francês com manteiga	Pizza de mussarela	Pão suíço com queijo minas	Bolo de cenoura com calda de cacau	Pão francês com requeijão

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Alface e beterraba cozida Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Purê de batata Arroz Branco Feijão Preto	Agrião e cenoura refogada Macarrão espaguete ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Tomate e pepino Abobrinha gratinada Arroz Branco Feijão Manteiga	Alface Batata-doce corada Arroz Integral Feijão Preto
	Filé de FRANGO à milanesa	Filé de PEIXE ensopado	Almôndegas de CARNE ao sugo	Filé de FRANGO grelhado	Estrogonofe de CARNE
	Banana	Gelatina natural de uva	Melão	Abacaxi	Mousse de morango

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Macarrão parafuso primavera (com cenoura e brócolis) Arroz Branco Feijão Preto	Aipim sauté Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Agrião refogado Polenta Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto
	OVO cozido	Churrasquinho de CARNE	FRANGO desfiado refogado	CARNE moída ao sugo	Cubos de FRANGO ensopados
	Maçã	Manga	Banana	Gelatina natural de uva	Laranja

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional).

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035

