







	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
5ª semana	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09
9ª semana	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10
13ª semana	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10

COLAÇÃO*	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Vitamina de banana com aveia	Suco de caju	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá
	Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga	Bolo mesclado (com cacau)	Pão suíço com requeijão caseiro	Pão de queijo

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Beterraba cozida Creme de espinafre Arroz Branco Feijão Preto	Agrião Couve-flor sauté Arroz Branco Feijão Preto	Alface e tomate Farofa Arroz Branco Feijão Carioca	Brócolis Purê misto (batata e inhame) Arroz Branco Feijão Preto	Tomate e repolho refogado Polenta Arroz Integral Feijão Preto
	Filé de PEIXE à milanesa	Lasanha de FRANGO	Churrasquinho de CARNE	Filé de FRANGO à pizzaiolo (com queijo)	CARNE moída ao sugo
	Uva	Gelatina natural de maracujá e manga	Melancia	Banana	Brigadeiro de colher

LANCHE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de caju	Suco de uva	Suco de caju
	Bolo de laranja	Cookie de cacau e aveia	Pão suíço com queijo	Hambúrguer de carne caseiro (de forno)	Pão francês com ovos mexidos
	Maçã	Banana	Maçã	Laranja	Banana

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Cenoura refogada Arroz Branco Feijão Preto	Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Batata corada Arroz Branco Feijão Preto	Chuchu refogado Arroz Branco Feijão Preto	Legumes gratinados Arroz Branco Feijão Preto
	Cubos de FRANGO ensopados	CARNE moída refogada	Estrogonofe de FRANGO	Picadinho de CARNE	Isclas de FRANGO grelhadas
	Melão	Maçã	Mamão	Gelatina natural de maracujá e manga	Melancia


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional). *Exceto alunos do 1º ano (colação).


Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035





	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
6ª semana	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
10ª semana	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10

COLAÇÃO*	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Chocolate quente (leite com cacau)	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de laranja
	Pão de queijo	Pão suíço com queijo	Bolo de chocolate (com cacau)	Biscoito de polvilho	Pão francês com ovos mexidos

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Alface e tomate Batata-palha Arroz branco Feijão Preto	Agrião Legumes sauté Arroz Branco Feijão Manteiga	Alface Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Beterraba e brócolis cozidos Macarrão parafuso integral ao sugo Arroz Branco Feijão Preto	Alface Batata corada Arroz Branco Feijão Preto
	Estrogonofe de FRANGO	CARNE assada	Filé de PEIXE grelhado	CARNE moída refogada	Nuggets de FRANGO caseiro (frango moído com cenoura)
	Manga	Gelatina natural de uva	Mamão	Maçã	Sacolê de fruta

LANCHE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de uva	Suco de caju	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá
	Pão francês com manteiga	Esfiha de carne	Pão suíço com pastinha de frango	Enroladinho de queijo	Bolo de cenoura com calda de cacau
	Maçã	Banana	Tangerina	Banana	Maçã

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Brócolis ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Creme de milho Arroz branco Feijão Preto	Espinafre refogado Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Farofa Arroz Branco Feijão Preto
	Lasanha de CARNE	Isclas de FRANGO grelhadas	OVOS mexidos	Risoto de FRANGO	Churrasquinho de CARNE
	Melancia	Maçã	Melão	Gelatina natural de uva	Banana


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional). *Exceto alunos do 1º ano (colação).


Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035





	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3ª semana	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
7ª semana	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
11ª semana	13/10	14/10	15/10 - FERIADO	16/10	17/10

COLAÇÃO*	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de uva	Iogurte natural com morango	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de uva
	Pão francês com queijo	Biscoito de polvilho	Pão de queijo	Bolo de laranja	Cookie de cacau com aveia

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Agrião Aipim corado Arroz Branco Feijão Preto	Alface e tomate Farofa Arroz Branco Feijão Carioca	Brócolis Beterraba cozida Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Couve refogada Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto
	Iscas de CARNE grelhadas	Sobrecoxa de FRANGO assada	OVOS mexidos	Lasanha de CARNE	Risoto de FRANGO
	Melancia	Gelatina natural de maracujá e manga	Laranja	Banana	Salada de fruta

LANCHE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de maracujá
	Bolo mesclado (com cacau)	Hambúrguer de frango caseiro (de forno)	Pão francês com pastinha de ricota	Pão suíço com manteiga	Pãozinho Marguerita (pão de forma, queijo e molho de tomate caseiro)
	Laranja	Maçã	Banana	Maçã	Banana

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura refogada Macarrão parafuso ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Purê de batata Arroz Branco Feijão Preto	Couve-flor gratinada Arroz Branco Feijão Preto
	Gurjão de FRANGO	CARNE moída ao sugo	Peito de FRANGO assado	Filé de PEIXE grelhado	Bifinho de CARNE
	Banana	Mamão	Uva	Gelatina natural de maracujá e manga	Melancia


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional). *Exceto alunos do 1º ano (colação).


Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035





	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4ª semana	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
8ª semana	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
12ª semana	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10

COLAÇÃO*	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de uva Pão francês com manteiga	Suco de maracujá Pão de queijo	Limonada Pão suíço com queijo minas	Suco de caju Bolo de cenoura com calda de cacau	Chocolate quente (leite com cacau) Pão francês com requeijão

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Alface e beterraba cozida Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Purê de batata Arroz Branco Feijão Preto	Agrião e cenoura refogada Macarrão espaguete ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Tomate e pepino Abobrinha gratinada Arroz Branco Feijão Manteiga	Alface Batata-doce corada Arroz Integral Feijão Preto
	Filé de FRANGO à milanesa Banana	Filé de PEIXE ensopado Gelatina natural de uva	Almôndegas de CARNE ao sugo Melão	Filé de FRANGO grelhado Abacaxi	Estrogonofe de CARNE Mousse de morango

LANCHE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de maracujá Bolo de chocolate (com cacau) Laranja	Suco de caju Pizza de mussarela Banana	Suco de uva Cookie de cacau e aveia Maçã	Suco de maracujá Pão francês com ovos mexidos Banana	Suco de uva Esfiha de frango Maçã

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Macarrão parafuso primavera (com cenoura e brócolis) Arroz Branco Feijão Preto	Aipim sauté Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Agrião refogado Polenta Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto
	OVO cozido Maçã	Churrasquinho de CARNE Manga	FRANGO desfiado refogado Banana	CARNE moída ao sugo Gelatina natural de uva	Cubos de FRANGO ensopados Laranja

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho (O.p.: Opcional). *Exceto alunos do 1º ano (colação).

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035

