






	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
5ª semana	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
9ª semana	29/12	30/12	FERIADO - 31/12	RECESSO - 01/01	RECESSO - 02/01

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de maracujá	Vitamina de banana com aveia	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá
	Pão francês com queijo	Pão de queijo	Bolo mesclado	Enroladinho de queijo	Pão francês com pastinha de ricota

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Brócolis Arroz Branco Feijão Preto	Agrião e beterraba cozida Macarrão espaguete ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Alface Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Aipim corado Arroz Branco Feijão Manteiga	Alface Tomate Arroz Integral Feijão Preto
	Risoto de FRANGO com cenoura	CARNE moída ao sugo	Filé de PEIXE ensopado	Iscas de CARNE grelhadas	Escondidinho de FRANGO com batata
	Banana	Gelatina natural de uva	Abacaxi	Mamão	Mousse de Limão

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Polenta Arroz Branco Feijão Preto	Batata corada Arroz Branco Feijão Preto	Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura e brócolis Macarrão parafuso ao sugo Feijão Preto
	CARNE moída ao sugo com repolho	Estrogonofe de FRANGO	Bifinho de CARNE de panela	Cubos de FRANGO ensopados	OVO cozido
	Manga	Maçã	Melão	Banana	Melão


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional).



Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
6ª semana	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Iogurte natural com morango	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de maracujá
	Pão francês com manteiga	Cookie de cacau com aveia	Bolo de laranja	Pão suíço com requeijão caseiro	Hambúrguer de carne caseiro (de forno)

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Brócolis Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Couve-flor gratinada Arroz Branco Feijão Carioca	Alface e pepino Batata-doce corada Arroz Branco Feijão Preto	Agrião Quibebe Arroz Integral Feijão Preto	Beterraba e tomate Creme de espinafre Arroz Branco Feijão Preto
	Lasanha de CARNE	Filé de FRANGO à milanesa	Estrogonofe de CARNE	Sobrecoxa de FRANGO assada	Filé de PEIXE grelhado
	Maçã	Gelatina natural de manga e maracujá	Melancia	Banana	Sacolé cremoso de morango

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Arroz Branco Feijão Preto	Farofa com cenoura ralada Arroz Branco Feijão Preto	Macarrão espaguete com brócolis Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Abobrinha ao parmesão (de forno) Arroz Branco Feijão Preto
	Cubos de FRANGO ensopados com batata	Churrasquinho de CARNE	Isclas de FRANGO grelhadas	CARNE moída ao sugo	FRANGO desfiado refogado
	Melão	Banana	Mamão	Gelatina natural de manga e maracujá	Uva


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional).



Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3ª semana	17/11	18/11	19/11	FERIADO - 20/11	21/11
7ª semana	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Smoothie de banana com cacau	Suco de maracujá	Suco de uva	Limonada	Suco de caju
	Pão de queijo	Pizza de mussarela	Bolo de cenoura com calda (de cacau)	Pão francês com ovos mexidos	Queijo quente (sanduíche de pão de forma com queijo derretido)

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Tomate e espinafre refogado Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto	Alface Batata palito corada Arroz Branco Feijão Preto	Agrião Purê misto (inhame e batata) Arroz Integral Feijão Preto	Alface e tomate Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura e brócolis Macarrão parafuso ao sugo Feijão Manteiga
	OVOS mexidos	Filé de FRANGO grelhado	CARNE moída ao sugo	Nuggtes de FRANGO assado (com frango moído e cenoura)	CARNE assada
	Manga	Gelatina natural de uva	Laranja	Maçã	Brigadeiro saudável

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Purê de batata-doce Arroz Branco Feijão Preto	Macarrão espaguete ao alho e óleo Feijão Preto	Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Couve-flor sauté Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto
	Gurjão de FRANGO	CARNE moída ao sugo com chuchu	Peito de FRANGO assado	Picadinho de CARNE	Filé de PEIXE grelhado
	Melancia	Mamão	Banana	Gelatina natural de uva	Abacaxi


Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.



Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional).



Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4ª semana	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
8ª semana	22/12	23/12	RECESSO - 24/12	FERIADO - 25/12	26/12

COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Suco de uva Pão francês com manteiga	Vitamina de banana com morango Pão de queijo	Suco de maracujá Cookie de cacau com aveia	Suco de uva Enroladinho de frango com requeijão	Suco de caju Bolo de chocolate (com cacau)

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Agrião Purê de batata Arroz Branco Feijão Preto	Alface e tomate Farofa Arroz Branco Feijão Preto	Agrião Legumes sauté Arroz Branco Feijão Preto	Couve refogada e beterraba Polenta Arroz Branco Feijão Carioca	Alface e tomate Batata-palha Arroz Branco Feijão Preto
	Filé de PEIXE à milanesa Banana	Churrasquinho de CARNE Gelatina natural de manga e maracujá	Cubos de FRANGO ensopados Melancia	CARNE moída ao sugo Salada de frutas	Estrogonofe de FRANGO Uva

JANTAR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Brócolis Macarrão parafuso ao sugo Feijão Preto	Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto	Purê de inhame Arroz Branco Feijão Preto	Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura refogada Brócolis Arroz Branco Feijão Preto
	CARNE moída refogada Melancia	Risoto de FRANGO Mamão	Bifinho de CARNE de panela Maçã	FRANGO desfiado refogado Banana	OVOS mexidos Maçã

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional).

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035

