

Cardápio - Comunidade Escolar
Fevereiro 2026

Semana 1	2-fev 2ª feira	3-fev 3ª feira	4-fev 4ª feira	5-fev 5ª feira	6-fev 6ª feira
	Sobrecoxa de frango assada Farofa Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne de panela Batata sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Creme de espinafre Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne grelhadas Aipim corado Tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango acebolado Quibebe Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	9-fev 2ª feira	10-fev 3ª feira	11-fev 4ª feira	12-fev 5ª feira	13-fev 6ª feira
	Moqueca de peixe (com pimentão vermelho e verde, cebola, leite de coco e azeitona) Legumes sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne assada Macarrão espaguete ao molho calabresa Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Salada Caprese (com alface, manjeriçã, tomate, queijo branco e azeite) Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira (com farinha, couve, linguiça, bacon e ovos) Alface e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Escondidinho de carne com batata Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	16-fev 2ª feira	17-fev 3ª feira	18-fev 4ª feira	19-fev 5ª feira	20-fev 6ª feira
	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Estrogonofe de carne Batata corada Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango grelhadas Abobrinha gratinada Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	23-fev 2ª feira	24-fev 3ª feira	25-fev 4ª feira	26-fev 5ª feira	27-fev 6ª feira
	Filé de peixe empanado Pirão Agrião e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho de carne Farofa Alface e maionese de legumes Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango à marguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjeriçã) Cenoura com brócolis Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos suínos ao molho barbecue Batata-frita Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Lasanha de frango Repolho refogado com bacon Agrião e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	2-mar 2ª feira	3-mar 3ª feira	4-mar 4ª feira	5-mar 5ª feira	6-mar 6ª feira
	Linguiça toscana assada Virado de couve Alface e feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Macarrão parafuso primavera (com cenoura, brócolis e presunto) Agrião Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Quiche de legumes Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Picadinho de carne Purê de inhame Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.