

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
5ª semana	01/06	02/06	03/06	(FERIADO - 04/06)	05/06
9ª semana	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
13ª semana	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07

COLAÇÃO*	Iogurte natural com morango	Suco de maracujá	Limonada	Suco de caju	Suco de uva
	Pão francês com manteiga	Bolo mesclado	Pão suíço com requeijão	Pão de queijo	Pão francês com queijo

ALMOÇO	Alface e tomate Batata-palha Arroz Integral Feijão Preto	Agrião e cenoura refogada Macarrão espaguete ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Alface Couve-flor sauté Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Legumes refogados Arroz Branco Feijão Manteiga	Agrião e tomate Arroz Branco Feijão Preto
	Estrogonofe de FRANGO	CARNE moída ao sugo	Filé de PEIXE à milanesa	OVOS mexidos	Escondidinho de FRANGO com batata
	Banana	Gelatina natural de uva	Maçã	Melancia	Sacolê de fruta

LANCHE	Suco de maracujá Queijo quente (sanduíche de pão de forma com queijo derretido)	Suco de caju Pão suíço com pastinha de frango	Suco de uva Hambúrguer de carne caseiro com queijo (de forno)	Suco de maracujá Pão francês com manteiga	Suco de caju Bolo de laranja
	Laranja	Maçã	Banana	Maçã	Banana

JANTAR	Farofa Beterraba cozida Arroz Branco Feijão Preto	Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Purê de inhame Arroz Branco Feijão Preto	Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Macarrão parafuso ao sugo Feijão Preto
	Bifinho de CARNE de panela	Sobrecoxa de FRANGO assada	CARNE moída ao sugo	Filé de FRANGO grelhado	CARNE ensopada com cenoura
	Maçã	Banana	Laranja	Gelatina natural de uva	Manga

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
6ª semana	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
10ª semana	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07

COLAÇÃO*	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de caju	Vitamina de banana com aveia
	Pão francês com queijo minas	Cookie de cacau com aveia	Pão suíço com manteiga	Bolo de chocolate (com cacau)	Pão de queijo

ALMOÇO	Agrião Arroz Branco Feijão Preto	Couve refogada Aipim corado Arroz Branco Feijão Carioca	Tomate Chuchu gratinado Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Purê de batata Arroz Integral Feijão Preto	Alface Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto
	Filé de PEIXE ensopado com batata	Iscas de CARNE grelhadas	Filé de FRANGO à milanesa	Almôndegas de CARNE ao sugo	Lasanha de FRANGO
	Laranja	Gelatina natural de maracujá e manga	Uva	Mamão	Brigadeiro saudável

LANCHE	Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá
	Bolo de cenoura com calda de cacau	Pão suíço com requeijão	Pizza de mussarela	Pão francês com ovos mexidos	Enroladinho de frango com requeijão
	Banana	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

JANTAR	Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão Preto	Cenoura refogada Arroz Branco Feijão Preto	Beterraba cozida Farofa Arroz Branco Feijão Preto	Legumes sauté Arroz Branco Feijão Preto	Repolho refogado Arroz Branco Feijão Preto
	CARNE moída ao sugo com brócolis	Risoto de FRANGO	Churrasquinho de CARNE	Cubos de FRANGO ensopados	Picadinho de CARNE
	Melancia	Banana	Maçã	Gelatina natural de maracujá e manga	Melão

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3ª semana	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
7ª semana	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
11ª semana	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
COLAÇÃO*	 Limonada Pão francês com queijo	Suco de maracujá Bolo de laranja	Vitamina de banana com morango Pão suíço com manteiga	Suco de caju Pão de queijo	Suco de uva Pãozinho Marguerita (pão de forma, queijo e molho de tomate caseiro)
ALMOÇO	 Alface e beterraba cozida Farofa Arroz Branco Feijão Carioca	Agrião Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis e cenoura refogada Macarrão parafuso integral ao sugo Arroz Branco Feijão Preto	Alface Batata palito corada Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Feijão Preto Arroz Branco
	Churrasquinho de CARNE	Filé de PEIXE grelhado	Sobrecoxa de FRANGO assado	Estrogonofe de CARNE	Risoto de FRANGO com cenoura
	Banana	Gelatina natural de uva	Maçã	Manga	Mousse de limão
LANCHE	 Suco de uva Esfiha de carne Maçã	Suco de caju Pão suíço com requeijão Banana	Suco de uva Hamburguinho de frango caseiro Laranja	Suco de maracujá Pão suíço com ovos mexidos Banana	Suco de caju Bolo mesclado (com cacau) Maçã
JANTAR	 Purê de batata Arroz Branco Feijão Preto Filé de FRANGO à milanesa Melancia	Macarrão espaguete ao alho e óleo com brócolis Feijão Preto OVO cozido Mamão	Polenta Arroz Branco Feijão Preto CARNE moída ao sugo com chuchu Abacaxi	Abobrinha gratinada Arroz Branco Feijão Preto Cubos de FRANGO ensopados Gelatina natural de uva	Aipim sauté Arroz Branco Feijão Preto Isclas de CARNE grelhadas Banana

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4ª semana	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
8ª semana	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
12ª semana	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
COLAÇÃO*	Iogurte natural com morango	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de maracujá
	Pão de queijo	Cookie de cacau com aveia	Pão francês com pastinha de ricota	Bolo de cenoura com calda de cacau	Pão suíço com manteiga
ALMOÇO	Agrião Legumes sauté Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Espinafre refogado Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Purê misto (batata e inhame) Arroz Integral Feijão Preto	Agrião e cenoura refogada Farofa Arroz Branco Feijão Preto	Alface e pepino Creme de milho Arroz Branco Feijão Carioca
	Filé de PEIXE empanado	Lasanha de CARNE	Filé de FRANGO à pizzaiolo	CARNE assada	Nuggtes de FRANGO caseiro (frango moído com cenoura)
	Maçã	Gelatina natural de maracujá e manga	Melão	Tangerina	Salada de frutas
LANCHE	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de caju
	Bolo de chocolate (com cacau)	Pão francês com queijo	Esfiha de frango	Pão suíço com ovos mexidos	Enroladinho de queijo
	Laranja	Maçã	Banana	Maçã	Banana
JANTAR	Brócolis ao alho e óleo Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Preto	Farofa e beterraba cozida Arroz Branco Feijão Preto	Batata-doce corada Arroz Branco Feijão Preto	Macarrão espaguete ao sugo Feijão Preto
	OVOS mexidos com tomate	FRANGO ensopado com cenoura	Iscas de CARNE grelhadas	Estrogonofe de FRANGO	CARNE moída refogada com brócolis
	Melancia	Banana	Uva	Gelatina natural de maracujá e manga	Maçã

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035

