

Semana 1	29/jun 2ª feira	30/jun 3ª feira	01/jul 4ª feira	02/jul 5ª feira	03/jul 6ª feira
	Frango à marguerita (filé de frango ao molho de tomate e manjeriçã)	Isclas de carne aceboladas	Filé de frango grelhado	Carne de panela	Escondidinho de carne
	Legumes refogados	Batata-frita	Berinjela à pizzaiolo	Polenta cremosa com ragu de linguiça, queijo e alho-poró	com batata
	Alface	Tabule	Alface e beterraba	Agrião e cenoura	Alface e pepino
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce
Semana 2	06/jul 2ª feira	07/jul 3ª feira	08/jul 4ª feira	09/jul 5ª feira	10/jul 6ª feira
	Filé de peixe grelhado ao molho pesto	Ensopado caipira (iscas de carne, molho vermelho, pimentão, cebola, cenoura e milho)	Filé de frango à milanesa	Linguiça toscana assada	Lasanha de frango
	Purê de batata	Aipim corado	Creme de milho	Macarrone	Cenoura com ervilha sauté
	Mix de folhas	Agrião e cenoura	Alface e abobrinha à campanha	Alface e beterraba	Mix de folhas
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce
Semana 3	13/jul 2ª feira	14/jul 3ª feira	15/jul 4ª feira	16/jul 5ª feira	17/jul 6ª feira
	Churrasquinho misto (carne e linguiça)	Filé de peixe empanado	Sobrecoxa de frango assada ao creme de cebola	Carne moída ao sugo	Dobradinha com feijão branco
	Farofa	Pirão	Quiubebe	Macarrão espaguete ao alho e óleo	Batata e cenoura
	Alface e maionese de legumes	Couve e cenoura	Mix de folhas	Agrião e beterraba	Mix de folhas
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce
Semana 4	20/jul 2ª feira	21/jul 3ª feira	22/jul 4ª feira	23/jul 5ª feira	24/jul 6ª feira
	Frango ensopado com quiabo	Isclas de carne aceboladas	Filé de frango à parmegiana	Carne assada	Lombo assado ao molho de abacaxi
	Polenta	Espaguete oriental (molho shoyo, cenoura, brócolis, repolho roxo e pimentão)	Purê de batata-doce	Legumes gratinados (cenoura, batata, couve-flor e brócolis)	Farofa
	Chicória e tomate	Acelga e cenoura	Alface e pepino	Mix de folhas	Feijão fradinho à campanha
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Fruta / Doce
	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce
Semana 5	27/jul 2ª feira	28/jul 3ª feira	29/jul 4ª feira	30/jul 5ª feira	31/jul 6ª feira
	Estrogonofe de frango	Nhoque à bolonhesa	Filé de peixe à milanesa	Frango brasileiro (cubos de frango com cebola e pimentões amarelo e verde)	Minicozido (carne ensopada com legumes)
	Batata-palha	(com carne moída)	Sufle de espinafre com ricota	Legumes refogados	Pirão
	Alface e tomate	Alface e beterraba	Salada de pepino, tomate e cebola	Mix de folhas	Alface
	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo	Ovo
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce	Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.