

Semana 1	03/ago 2ª feira	04/ago 3ª feira	05/ago 4ª feira	06/ago 5ª feira	07/ago 6ª feira
	Frango ensopado com quiabo Polenta Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Churrasquinho misto (carne e linguiça) Batata-frita Feijão fradinho à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carré acebolado Tutu à mineira (com farinha, couve, linguiça, bacon e ovos) Chicória e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Creme de milho Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne ensopada Macarrão parafuso ao sugo Agrião e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 2	10/ago 2ª feira	11/ago 3ª feira	12/ago 4ª feira	13/ago 5ª feira	14/ago 6ª feira
	Fígado acebolado Purê de batata Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Cubos de frango ao molho de ervas Legumes sauté Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de carne ao molho champignon Aipim corado Tabule Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à milanesa Pirão Alface e beterraba Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Dobradinha com feijão branco Batata e cenoura Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 3	17/ago 2ª feira	18/ago 3ª feira	19/ago 4ª feira	20/ago 5ª feira	21/ago 6ª feira
	Picadinho de carne Macarrão espaguete ao molho calabresa Repolho e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Estrogonofe de frango Batata-palha Alface e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Moqueca de peixe (pimentão vermelho e verde, cebola, leite de coco e azeitona) Farofa Alface e chuchu com salsinha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Panqueca de carne Cenoura e vagem Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Gratinado de frango com legumes (batata, cenoura, alho-poró, brócolis e couve-flor) Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 4	24/ago 2ª feira	25/ago 3ª feira	26/ago 4ª feira	27/ago 5ª feira	28/ago 6ª feira
	Lasanha de carne Repolho refogado com bacon Agrião e tomate Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Linguiça acebolada Salpicão de frango (com batata palha, maionese, cenoura e azeitona) Alface e pepino Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Sobrecoca de frango assada Farofa Alface e abobrinha à campanha Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne de panela acebolada ao molho rústico com requeijão Batata sauté Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Isclas de frango aceboladas Quiche de legumes Alface Fruta / Doce Ovo Suco Fruta / Doce
Semana 5	31/ago 2ª feira	01/set 3ª feira	02/set 4ª feira	03/set 5ª feira	04/set 6ª feira
	Carne assada Purê de inhame Mix de folhas Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Frango ao molho mexicano (com pimentões coloridos, molho shoyo, pimenta do reino, cominho, páprica picante e coentro) Batata-doce corada Alface Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Carne moída ao sugo Macarrão espaguete ao alho e óleo Brócolis e cenoura Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de frango à milanesa Quibebe Salada de pepino, tomate e cebola Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce	Filé de peixe à escabeche (filé de peixe empanado ao molho de tomate, pimentão, cebola e salsinha) Legumes refogados Acelga Arroz / Feijão Ovo Suco Fruta / Doce

Obs.: Caso haja alguma intercorrência e com autorização prévia da nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional.